



Diez años con Ricardo: entrevista y póster

Moutinho y Javi Lara completan la plantilla



**CD Tenerife
SD Huesca**



CARNAVAL DE ILUSIÓN



**2as gafas
GRATIS**

al comprar tus **mó graduadas**
con antirreflejante

77€



**2as gafas
GRATIS**

al comprar tus **mó progresivas**
alta gama

197€



**Santa Cruz • Los Cristianos
La Gomera • C.C. Añaza • Güimar**

www.multioptricasrodriguez.com

MULTIÓPTICAS
Rodríguez

Multiópticas Rodríguez es una tienda de óptica especializada en el diseño y fabricación de gafas graduadas y progresivas de alta gama. Con un equipo de profesionales altamente cualificados, ofrecemos un servicio personalizado y de máxima calidad. Nuestra tienda de óptica cuenta con una amplia selección de monturas y lentes de última tecnología. Además, ofrecemos un servicio de mantenimiento y reparación de gafas. Multiópticas Rodríguez es una tienda de óptica que se compromete a ofrecer el mejor servicio al cliente. Para más información, contacta con nosotros en cualquier momento.

1 POR		Whalley 29/3/94 • 1,89m • 79kg • Zaragoza 2015 PJ: 8 (Tit: 7) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 10		
3 LI		Morillas 28/9/86 • 1,86m • 75kg • La Hoya Lorca 2014 PJ: 22 (Tit: 22) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
4 DFC		Carlos David 14/6/86 • 1,84m • 79kg • Cartagena 2014 PJ: 21 (Tit: 21) • TA: 6 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		
6 MED		Iñigo Ros 21/10/82 • 1,75m • 70kg • Tenerife 2014 PJ: 8 (Tit: 8) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
7 ID		Gaspar 12/7/87 • 1,76m • 72kg • Cacerense 2014 PJ: 7 (Tit: 2) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
8 MED ID		Fran Mérida 4/3/90 • 1,78m • 74kg • At. Paranaense 2014 PJ: 20 (Tit: 17) • TA: 7 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 3		
10 MED		Camacho 2/8/80 • 1,80m • 74kg • Vecindario 2008 PJ: 23 (Tit: 22) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		
11 ID DEL		Tyronne 27/1/91 • 1,82m • 78kg • Las Palmas B 2014 PJ: 19 (Tit: 9) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2		
12 MED		Bambock 7/4/95 • 1,81m • 78kg • PSG 2015 PJ: 18 (Tit: 11) • TA: 3 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0		
13 POR		Zaparain 26/4/84 • 1,82m • 77kg • Tudelano 2014 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
14 MP DEL		Samuel Sáiz 22/1/91 • 1,74m • 68kg • At. Madrid B 2015 PJ: 14 (Tit: 4) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		
15 LI		Christian 15/10/85 • 1,82m • 79kg • Las Palmas 2015 PJ: 13 (Tit: 13) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		
16 DFC		Jesús Valentín 15/10/91 • 1,85m • 81kg • Las Palmas 2015 PJ: 7 (Tit: 3) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
17 II DEL		Machís 7/2/93 • 1,74m • 70kg • Granada 2015 PJ: 21 (Tit: 20) • TA: 3 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 7		
18 LD		Nagore 27/12/80 • 1,80m • 78kg • Alcorcón 2015 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
20 LD		Ramírez 1/3/84 • 1,82m • 77kg • Ponferradina 2015 PJ: 12 (Tit: 10) • TA: 2 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0		
21 DFC		Iñigo López 23/7/82 • 1,85m • 72kg • Córdoba 2015 PJ: 17 (Tit: 17) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 0		
22 DEL		Héctor Figueroa 30/10/88 • 1,82m • 70kg • Las Palmas 2015 PJ: 10 (Tit: 2) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2		
23 DEL		Arruabarrena 9/2/83 • 1,88m • 81kg • Eibar 2016 PJ: 1 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
24 DEL		Luis Fernández 23/9/93 • 1,75m • 72kg • Lugo 2015 PJ: 19 (Tit: 13) • TA: 6 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2		
25 POR		Leo Franco 20/5/77 • 1,88m • 79kg • San Lorenzo 2015 PJ: 16 (Tit: 16) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 17		
26 DFC		Casero 1/8/95 • 1,85m • 78kg • Almedávar 2015 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
27 MED		Javito 4/8/98 • 1,77m • 71kg • Almedávar 2015 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
28 II		Aly Coulibaly 8/4/96 • 1,73m • 65kg • AFC Bournemouth 2015 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
- LD ID		Alex González 13/9/92 • 1,84m • 78kg • Young Boys 2016 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		
E		Juan A. Anquela 11/9/57 • Segunda temporada en el Huesca (2ª etapa) Numancia 14-15		


Reyes Imprenta Reyes, S.L.

Alegria

3 DFC	 Germán S. 12/12/86 • 1,85m • 82kg • Olot 2015 PJ: 10 (Tit: 8) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		19 II	 Jairo 20/10/93 • 1,65m • 63kg • Murcia 2015 PJ: 13 (Tit: 3) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	
4 LD	 Cristian García 27/12/81 • 1,69m • 64kg • Sabadell 2015 PJ: 11 (Tit: 8) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		20 II MP	 Moutinho 26/2/91 • 1,78m • 77kg • Mallorca 2016 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	 
5 DFC MED	 Alberto 15/11/92 • 1,85m • 78kg • Mestalla 2015 PJ: 16 (Tit: 15) • TA: 9 • 2ªTA: 0 • TR: 2 • G: 0		21 DFC	 Jorge 17/11/96 • 1,90m • 80kg • Tenerife B 2014 PJ: 13 (Tit: 13) • TA: 4 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0	
6 MED	 Vitolo 9/9/83 • 1,70m • 66kg • Elazigspor 2014 PJ: 23 (Tit: 23) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		22 DEL	 Nano 5/2/95 • 1,77m • 71kg • L'Hospitalet 2015 PJ: 16 (Tit: 3) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 4	
7 MP	 Javi Lara 4/12/85 • 1,79m • 71kg • At. Kolkata 2016 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		23 LD LI	 Raúl Cámara 28/2/84 • 1,70m • 65kg • Xerez 2013 PJ: 22 (Tit: 22) • TA: 9 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	
8 MED	 Ricardo León 8/2/83 • 1,84m • 77kg • Sporting 2013 PJ: 5 (Tit: 3) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		25 POR	 Dani H. 21/10/85 • 1,96m • 87kg • Valladolid 2015 PJ: 23 (Tit: 23) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 31	 
9 DEL	 Lozano 25/4/93 • 1,82m • 74kg • Olimpia 2015 PJ: 17 (Tit: 14) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 7		26 DEL	 Cristo González 24/10/97 • 1,79m • 68kg • Tenerife B 2014 PJ: 13 (Tit: 8) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1	
10 ID	 Suso N.T. 2/3/85 • 1,72m • 72kg • Hearts 2012 PJ: 21 (Tit: 20) • TA: 5 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 4		27 II	 Nadjib 25/3/96 • 1,72m • 69kg • Tenerife B 2015 PJ: 2 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	
13 POR	 Roberto G. 15/3/91 • 1,83m • 78kg • Tenerife B 2012 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 0		38 ID II	 Omar 3/7/93 • 1,74m • 72kg • Tenerife B 2015 PJ: 21 (Tit: 13) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 5	
14 DFC	 Carlos Ruiz 20/7/83 • 1,83m • 80kg • Ponferradina 2013 PJ: 21 (Tit: 21) • TA: 6 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		EN	 Pep Martí 28/4/75 • 1ª temporada en el CD Tenerife Debuta como entrenador	
15 LI	 Aurtenetxe 3/1/92 • 1,82m • 80kg • Athletic 2015 PJ: 19 (Tit: 17) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1		AY	 Fabián Rivero 23/2/72 • 2ª temporada en el CD Tenerife (3ª etapa) Entrenador ayudante	
16 MED	 Aitor Sanz 13/9/84 • 1,80m • 77kg • Oviedo 2013 PJ: 20 (Tit: 20) • TA: 7 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 2		PF	 Iván Méndez 22/6/80 • 2ª temporada en el CD Tenerife Preparador físico	
18 LI	 Saúl 9/11/94 • 1,83m • 76 kg • Deportivo 2016 PJ: 3 (Tit: 3) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0		DE	 Víctor Padrón 5/7/68 • 10ª temporada en el CD Tenerife Delegado de equipo	

Ahora en el C.C. El Trompo, S. Jerónimo, La Orotava

El Baño Barato

◆ PAVIMENTOS ◆ AZULEJOS ◆ BAÑOS ◆

TACO 922 619 221 • ADEJE 922 711 087 • SAN MIGUEL 922 735 439 • LA OROTAVA 922 333 853



Sábado 6 de febrero de 2016 • 24ª jornada • Liga Adelante
Estadio Heliodoro Rodríguez López • 17:00 horas (Movistar +)

Árbitro: Dámaso Arcediano Monescillo (comité castellano-manchego)



CD Tenerife - SD Huesca

Recién ascendido, el Huesca ha consolidado su candidatura a la permanencia gracias a sus buenas prestaciones como visitante: tres derrotas en doce desplazamientos. Sujetado en la portería por el veterano Leo Franco, es un equipo muy sólido que aprovecha la velocidad del venezolano Machís.

Ojo con el número 8

Fran Mérida

Canterano del FC Barcelona que con 15 años se marchó al Arsenal, ha jugado también con Real Sociedad, Atlético de Madrid, Sporting de Braga, Hércules y Atlético Paranaense, antes de asentarse como referente creador del Huesca.



¡Bota Heliodoro!
Programa Oficial del CD Tenerife

Nº 74. Año V. 6/2/16
Coordinación Gabinete de Comunicación del CD Tenerife
Producción ACAN
Fotografía Juan García Cruz y LFP
Impresión Imprenta Reyes
Publicidad 822013522
Correo-e info@botaheliodoro.com

Alineaciones del último partido de Liga



Gimnàstic-Tenerife (2-1)

- ← 4 Cristian García (62') x Cámara
- ← 22 Nano (77') x Jairo
- ← 11 Martínez (84') x Vitolo
- 13 Roberto (ps)
- 3 Germán
- 8 Ricardo
- 26 Cristo González

Huesca-Albacete (3-1)

- ← 16 Jesús (63') x Bambock
- ← 11 Tyrone (72') x Juanjo Camacho
- ← 14 Samuel Sáiz (81') x Arruabarrena
- 1 Whalley (ps)
- 3 David Morillas
- 6 Iñigo Ros
- 22 Héctor Figueroa

El 9º CD Tenerife-Huesca de Liga (Por RAFAEL CLAVIJO)

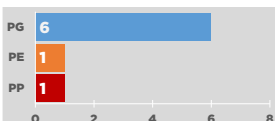
TEMP.	CAT.	TEN-HUE	HUE-TEN	OBSERVACIONES
70-71	3ª	2-0	1-0	El Tenerife ascendió a Segunda División
78-79	2ªB	2-0	0-2	
79-80	2ªB	4-0	0-1	
80-81	2ªB	2-1	2-2	
81-82	2ªB	5-0	1-2	
82-83	2ªB	1-0	2-2	El Tenerife ascendió a Segunda División
08-09	2ª	1-1	0-0	El Tenerife ascendió a Primera División
10-11	2ª	0-1	0-0	El Tenerife descendió a Segunda División B
15-16	2ª	-	1-1	



Nino intenta controlar el balón durante el último CD Tenerife-Huesca. MIGUEL BARRETO (ACAN)

CD Tenerife-Huesca de Liga

EQUIPO	J	G	E	P	GF	GC
Tenerife	8	6	1	1	17	3
Huesca	8	1	1	6	3	17



ASÍ VA LA LIGA ADELANTE		TOTAL							CASA							FUERA						
PUESTO	EQUIPO	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC	PT
↑	1 Alavés	23	13	4	6	30	21	43	12	7	3	2	19	10	24	11	6	1	4	11	11	19
↑	2 Leganés	23	10	10	3	32	19	40	12	7	5	0	21	8	26	11	3	5	3	11	11	14
●	3 Córdoba	23	12	3	8	31	28	39	12	8	1	3	20	13	25	11	4	2	5	11	15	14
●	4 Oviedo	23	10	8	5	32	26	38	11	6	4	1	17	10	22	12	4	4	4	15	16	16
●	5 Osasuna	23	11	5	7	28	24	38	12	6	4	2	16	7	22	11	5	1	5	12	17	16
●	6 Gimnàstic	23	10	7	6	29	24	37	11	7	2	2	18	11	23	12	3	5	4	11	13	14
	7 Elche	23	10	7	6	24	24	37	12	6	4	2	13	10	22	11	4	3	4	11	14	15
	8 Mirandés	23	9	8	6	36	29	35	11	4	5	2	18	9	17	12	5	3	4	18	20	18
	9 Alcorcón	23	10	5	8	26	23	35	11	6	4	1	14	4	22	12	4	1	7	12	19	13
	10 Lugo	23	7	12	4	25	24	33	12	5	5	2	16	11	20	11	2	7	2	9	13	13
	11 Valladolid	23	8	8	7	26	23	32	11	5	3	3	16	10	18	12	3	5	4	10	13	14
	12 Zaragoza	23	8	7	8	25	23	31	12	6	2	4	17	13	20	11	2	5	4	8	10	11
	13 Girona	23	7	8	8	25	21	29	12	4	4	4	16	11	16	11	3	4	4	9	10	13
	14 Numancia	23	6	11	6	31	30	29	11	3	5	3	16	15	14	12	3	6	3	15	15	15
	15 CD Tenerife	23	7	8	8	28	31	29	12	4	5	3	15	11	17	11	3	3	5	13	20	12
	16 Mallorca	23	6	8	9	18	22	26	11	5	4	2	8	4	19	12	1	4	7	10	18	7
	17 Ponferradina	23	7	5	11	24	28	26	11	6	2	3	18	10	20	12	1	3	8	6	18	6
	18 Huesca	23	5	10	8	23	27	25	11	2	4	5	13	15	10	12	3	6	3	10	12	15
↓	19 Albacete	23	6	6	11	24	32	24	12	5	3	4	15	12	18	11	1	3	7	9	20	6
↓	20 Almería	23	4	9	10	24	33	21	12	4	4	4	17	18	16	11	0	5	6	7	15	5
↓	21 Llagostera	23	5	3	15	19	34	18	11	5	2	4	14	9	17	12	0	1	11	5	25	1
↓	22 Bilbao Ath.	23	3	6	14	11	25	15	11	3	4	4	7	6	13	12	0	2	10	4	19	2

JORNADA 24 (6-7 FEBRERO)

S6 (17:00) Zaragoza-Leganés
S6 (17:00) Albacete-Oviedo

S6 (17:00) CD Tenerife-Huesca

S6 (17:00) Valladolid-Ponferradina
S6 (19:15) Elche-Numancia
D (11:00) Alcorcón-Córdoba
D7 (16:00) Lugo-Mirandés
D7 (16:00) Alavés-Llagostera
D7 (16:00) Girona-Gimnàstic
D7 (16:00) Mallorca-Bilbao Athletic
D7 (18:15) Osasuna-Almería

JORNADA 25 (13-14 FEBRERO)

S13 (17:00) Almería-Lugo
S13 (17:00) Gimnàstic-Elche
S13 (17:00) Bilbao Athletic-Valladolid
S13 (17:00) Ponferradina-Alcorcón
S13 (19:15) Mirandés-Alavés
D14 (11:00) Córdoba-Zaragoza
D14 (16:00) Leganés-Osasuna
D14 (16:00) Llagostera-Albacete
D14 (16:00) Oviedo-CD Tenerife
D14 (16:00) Huesca-Girona
D14 (18:15) Numancia-Mallorca

JORNADA 26 (20-21 FEBRERO)

S20 (17:00) Lugo-Leganés
S20 (17:00) Albacete-Mirandés
S20 (17:00) Mallorca-Gimnàstic
S20 (17:00) Alcorcón-Bilbao Athletic
S20 (19:15) Ponferradina-Córdoba
D21 (11:00) Alavés-Almería
D21 (16:00) CD Tenerife-Llagostera
D21 (16:00) Girona-Oviedo
D21 (16:00) Elche-Huesca
D21 (16:00) Valladolid-Numancia
D21 (18:15) Osasuna-Zaragoza



ABONO TOTAL LIGA



A LA VENTA EN LA SEDE DEL CLUB (18-B ESTADIO) Y EN LA TIENDA HUMMEL (CALLEJÓN DEL COMBATE)

J1 DOM 23 AGO 2015 19.30 Numancia 6 0 CD Tenerife 3		J2 DOM 30 AGO 2015 19.30 CD Tenerife 1 0 Gimnàstic 2		J3 SAB 5 SEP 2015 17.00 Huesca 1 1 CD Tenerife 1		COPA MIE 9 SEP 2015 19.30 Leganés 2 EL CD Tenerife 0	
AGOSTO >>>							
J4 DOM 13 SEP 2015 18.15 CD Tenerife 0 0 Oviedo 2		J5 SAB 19 SEP 2015 17.15 Llagostera 0 3 CD Tenerife 2		J6 DOM 27 SEP 2015 16.00 CD Tenerife 3 3 Mirandés 0		J7 SAB 3 OCT 2015 17.00 Almería 2 1 CD Tenerife 2	
SEPTIEMBRE >>>							
J8 SAB 10 OCT 2015 17.00 CD Tenerife 0 1 Leganés 0		J9 DOM 18 OCT 2015 18.15 Zaragoza 2 0 CD Tenerife 0		J10 DOM 25 OCT 2015 18.15 CD Tenerife 2 1 Osasuna 2		J11 SAB 31 OCT 2015 17.00 Lugo 2 0 CD Tenerife 0	
OCTUBRE >>>							
J12 SAB 7 NOV 2015 17.00 CD Tenerife 2 3 Alavés 0		J13 SAB 14 NOV 2015 17.00 Albacete 1 3 CD Tenerife 2		J14 DOM 22 NOV 2015 16.00 CD Tenerife 1 1 Córdoba 1		J15 DOM 29 NOV 2015 16.00 CD Tenerife 1 1 Girona 1	
NOVIEMBRE >>>							
J16 SAB 5 DIC 2015 17.00 Elche 0 1 CD Tenerife 0		J17 SAB 12 DIC 2015 19.15 CD Tenerife 2 3 Mallorca 1		J18 DOM 20 DIC 2015 16.00 Valladolid 4 0 CD Tenerife 1		J19 LUN 4 ENE 2016 19.30 CD Tenerife 1 0 Alcorcón 2	
DICIEMBRE >>>							
J20 DOM 10 ENE 2016 16.00 Ponferradina 0 3 CD Tenerife 1		J21 SÁB 16 ENE 2016 17.00 CD Tenerife 2 3 Bilbao Athletic 0		J22 DOM 24 ENE 2016 16.00 CD Tenerife 0 1 Numancia 0		J23 DOM 31 ENE 2016 16.00 Gimnàstic 2 0 CD Tenerife 1	
ENERO >>>							
J24 SAB 6 FEB 2016 17.00 CD Tenerife Huesca		J25 DOM 14 FEB 2016 16.00 Oviedo CD Tenerife		J26 DOM 21 FEB 2016 16.00 CD Tenerife Llagostera		J27 DOM 28 FEB 2016 16.00 Mirandés CD Tenerife	
FEBRERO >>>							
J28 DOM 6 MAR 2016 16.00 CD Tenerife Almería		J29 DOM 13 MAR 2016 Leganés CD Tenerife		J30 DOM 20 MAR 2016 CD Tenerife Zaragoza		J31 DOM 27 MAR 2016 Osasuna CD Tenerife	
MARZO >>>							
J32 DOM 3 ABR 2016 CD Tenerife Lugo		J33 DOM 10 ABR 2016 Alavés CD Tenerife		J34 DOM 17 ABR 2016 CD Tenerife Albacete		J35 DOM 24 ABR 2016 Córdoba CD Tenerife	
ABRIL >>>							
J36 DOM 1 MAY 2016 Girona CD Tenerife		J37 DOM 8 MAY 2016 CD Tenerife Elche		J38 DOM 15 MAY 2016 Mallorca CD Tenerife		J39 DOM 22 MAY 2016 CD Tenerife Valladolid	
MAYO >>>							
J40 MIE 25 MAY 2016 Alcorcón CD Tenerife		J41 DOM 29 MAY 2016 CD Tenerife Ponferradina		J42 DOM 5 JUN 2016 Bilbao Athletic CD Tenerife			
MAYO >>>							



"Listillo"



**Si no quieres
quedar retratado
valida tu bono.**

No hacerlo puede suponer una multa de...

400
euracos





¡Bota || Heliodoro!

Programa Oficial del CD Tenerife

Liga Adelante

Temporada 15-16





Ricardo

Ricardo

Década en blanquiazul

Ricardo León Brito (Tenerife, 1983) debutó en el CD Tenerife hace una década, con una sobresaliente actuación en Tarragona. Desde entonces, pese a un paréntesis de dos temporadas en el Sporting de Gijón, ha disputado 235 partidos oficiales como blanquiazul (duodécimo en la lista histórica del club), en los que ha marcado nueve goles. A dos días de cumplir los 33 años, en su novena temporada en el representativo, asegura que está “muy bien físicamente” y “con ganas de aportar cosas al equipo”.

Ricardo León debutó hace diez años en el primer equipo del CD Tenerife. Formado en el Longuera y el Orotava, militaba en el filial blanquiazul cuando David Amaral lo hizo debutar con el primer equipo en un amistoso ante el Munich 1860. Cuatro días después ya ocupó un lugar en el banquillo del Heliódoro, aunque no jugó hasta dos semanas más tarde, una vez que Cocito se cayó del once por sanción, con motivo de la visita al sorprendente Nástic de Tarragona, que ese curso acabaría por ascender a Primera División.

“Recuerdo que durante la semana David ya me dijo que iba a ser titular, que jugará tranquilo y que hiciera lo que yo sabía. En estos casos es fundamental ver que el técnico te transmita confianza”, destaca Ricardo, que ya no saldría del equipo titular durante el resto del curso. Centrocampista desde sus inicios, el ocho blanquiazul no tiene más antecedentes futbolísticos que su tío Alberto García, que a principios de los ochenta formó –con Paco Brito y el citado David Amaral– una recordada línea media en el CD Tenerife.

Al repasar sus años como blanquiazul, Ricardo se queda con dos partidos, “el del ascenso ante el Girona y el de mi estreno en Primera División en el Heliódoro contra Osasuna”. En este choque hizo el gol de la victoria (2-1) con un tiro desde fuera del área, mientras que en Montilivi no pudo jugar por sanción, al haber sido expulsado frente al Xerez.

“Del ascenso me quedo con el final del partido, la fiesta en el vestuario, el recibimiento en la Isla con la gente en la calle... porque durante el partido lo pasé fatal. En la grada y sin poder ayudar se pasa muy mal”.

En el polo opuesto, los peores recuerdos se remiten a la temporada 10-11, cuando el CD Tenerife descendió a Segunda División B. “Fue un año muy malo en lo colectivo y, personalmente, el último partido en casa ante la Ponferradina (1-1) fue especialmente duro para mí”. Dos años después, tras un paréntesis en el Sporting de Gijón, Ricardo regresó de nuevo al equipo tinerfeño “en una vuelta algo complicada”, aunque el futbolista supo recuperar el cariño de la grada desde la pretemporada. “Fue un gran año, en el que nos quedamos muy cerca de jugar las eliminatorias de ascenso”, apunta.

En sus dos etapas como blanquiazul, Ricardo afirma haber convivido “con grandes compañeros”. “No me

puedo quedar con nadie en concreto, porque son muchos los que dejan huella”, agrega. Aunque, obligado a elegir, cita “a Ayoze García (Cosmos), quizás por haber seguido una trayectoria muy parecida al inicio y coincidir luego en el Sporting, así como a Ángel (Zaragoza), porque subimos juntos al primer equipo”. Y en esa línea, “aunque de todos los técnicos se aprende algo”, destaca a David Amaral, José Luis Oltra y Álvaro Cervera.

Con la vista puesta en el presente y en el CD Tenerife 15-16, Ricardo cree que “el equipo puede hacer cosas importantes. Tuvimos un mal inicio, pero reaccionamos bien y ahora creo que necesitamos algunas victorias para coger el impulso definitivo”. Y aunque en el capítulo individual “no es un buen año”, confía en dar vuelta a la situación: “Al principio, por culpa de una lesión, me costó entrar en el equipo; luego, con el nuevo técnico [Pep Martí] tuve más presencia, pero ahora me está tocando esperar desde el banquillo, aunque me siento bien y con muchas ganas de sumar”.

El ocho blanquiazul destaca “la extrema igualdad” de esta Segunda División, en la que “cualquier rival te puede complicar la vida en cualquier campo”. “Fuera de casa estamos teniendo buenos números, pero nos falta sumar algo más en el Heliódoro, donde siempre hemos sido fuertes”. Y confía en recuperar la senda de las victorias hoy ante la SD Huesca, “un ejemplo de equipo que juega mejor como visitante, que se ha reforzado muy bien en el mercado invernal y que será un rival complicado porque saben a lo que juegan y tienen muy claro lo que quieren hacer”.

“Reaccionamos bien y ahora nos faltan un par de victorias seguidas para coger el impulso definitivo”



21 preguntas a Ricardo

Signo: Acuario**Color:** Azul**Olor:** El del mar**Ciudad:** Puerto de la Cruz**Comida:** Papas con carne**Bebida:** Refrescos**Afición:** La pesca**Película:** *Cadena perpetua***Libro:** *El secreto*, de Rhonda Byrne**Canción:** Alguna de Juan Luis Guerra**Cantante o grupo:** Juan Luis Guerra**Programa de TV:** *Informe Robinson***Coche:** Volkswagen California**Cualidad:** La tranquilidad**Defecto:** A veces soy demasiado bueno**Fobia:** A los bichos en general y, especialmente, a las cucarachas**Superstición:** Salir al campo con la pierna derecha y santiguarme**Habilidad:** La paciencia, que es fundamental para pescar**Mascota:** Mis dos perros, Charly y Pistín, un yorkshire y un beagle**Ídolo del fútbol:** Xavi Hernández**De no ser futbolista...** trabajaría en una asesoría. Ya lo hacía cuando estudiaba el ciclo de administrativo

Ricardo en el CD Tenerife

Temp	Cat	Liga	Copa	Total
05-06	2ªA	17 (1)	0 (0)	17 (1)
06-07	2ªA	30 (0)	0 (0)	30 (0)
07-08	2ªA	21 (1)	2 (0)	23 (1)
08-09	2ªA	35 (1)	2 (0)	37 (1)
09-10	Prim	29 (2)	1 (0)	30 (2)
10-11	2ªA	32 (0)	1 (0)	33 (0)
13-14	2ªA	34 (4)	1 (0)	35 (4)
14-15	2ªA	25 (0)	0 (0)	25 (0)
15-16	2ªA	5 (0)	0 (0)	5 (0)
Total	---	228 (9)	7 (0)	235 (9)

Partidos jugados y, entre paréntesis, goles marcados.

Serrano está “muy satisfecho” del mercado de invierno

El secretario técnico cree que con Saúl, Moutinho y Javi Lara se da “un salto de calidad”

Alfonso Serrano, secretario técnico del CD Tenerife, entiende que los tres refuerzos del mercado de invierno llegados a la entidad blanquiazul, Saúl García, Moutinho y Javi Lara, “nos han dado un salto de calidad”, por lo que la plantilla a disposición de Pep Martí se ha convertido en “todavía más competitiva”. “Se está compitiendo bien y ojalá podamos mirar para arriba”, enfatizó.

BANDA IZQUIERDA: “Desde un principio pensamos que teníamos un déficit en la banda izquierda. Queríamos otro lateral izquierdo y llegó Saúl, y luego buscamos un jugador de banda zurda que se metiera para dentro, que nos diera continuidad en el juego. Con Moutinho no lo dudamos lo más mínimo”.

BALANCE: “Estamos bastante contentos. Hemos traído jugadores con experiencia, que nos han dado un salto de calidad y que han convertido la plantilla todavía en más competitiva. Con este periodo de fichajes estamos muy satisfechos. Hemos cubierto nuestras necesidades, también miramos otras demarcaciones, pero cubrimos lo que más necesitábamos. Con las incorporaciones, creo que queda un equipo bastante compensado”.

ALTAS Y BAJAS: “En los mercados siempre hay entradas y salidas. Como club queríamos que se quedaran todos, pero ellos hablaron con nosotros para solicitar una salida de la entidad. Lo hemos consensuado con el cuerpo técnico y tomamos las decisiones correspondientes. Unos jugadores rinden más, otros menos y estamos sujetos a todo eso. Le deseamos toda la suerte del mundo a Abel,



Presentación de Moutinho.



Javi Lara, a su llegada a la Isla.

Pedro y Tomás, lo mismo que a los compañeros que han llegado”.

ALTERNATIVAS: “En el fútbol hay circunstancias, el místico hace su equipo y desde el club lo único que nos corresponde es darle una plantilla con alternativas. Lo dicho, le deseamos mucha suerte a los tres refuerzos. Creo que tenemos un buen equipo, está compitiendo bien y estamos deseando convencernos todos que podemos mirar para arriba.

JAVI LARA: “Él siempre fue claro con nosotros. Llevamos dos meses y medio hablando con Javi Lara y con su representante. Tuvimos que esperar hasta última hora, por si se concretaba esa oferta de

la Liga BBVA. No se dio y está con nosotros”.

PEP MARTÍ: “Tenemos que estar muy pendientes del día a día, del partido a partido. José Luis está realizando una labor fantástica y si todo sigue dentro de la normalidad, no habrá ningún problema. Uno hace su trabajo siempre lo mejor posible”.

RENOVACIÓN DE OMAR: “Queremos renovar a Omar, pero no hay preocupaciones porque él tiene otro año de contrato. Buscaremos un entendimiento, con un acuerdo que sea lo mejor posible para las dos partes. Esperamos llegar a un acuerdo lo antes posible”.

Moutinho se siente “uno más del grupo”

Thierry Rua Moutinho, segundo refuerzo del CD Tenerife en el mercado invernal, aseguró durante su presentación –en la que estuve acompañado por el secretario técnico, Alfonso Serrano– que “tenía una idea que se ha confirmado en mi primer entrenamiento: este equipo tiene muy buenos jugadores”. “Quiero seguir creciendo, y de hacerlo en el CD Tenerife; he venido con muchas ganas de aportar mis cosas”, agregó un futbolista que asegura estar en buen estado de forma, “pues en el Mallorca venía jugando y entrenando, así que estoy disponible para jugar y no tengo duda de que me adaptaré rápido”. El centrocampista suizo destacó que “tenía la posibilidad de venir al CD Tenerife y tras valorarlo todo me pareció una oportunidad muy buena; lo pensé con mi novia y decidí venir. Hablé con el mister, también con el secretario técnico, y tomé la decisión de venir”. Y sobre su primer día de trabajo dijo que “los compañeros me han acogido muy bien. Hay un grupo trabajador, hemos tenido una buena sesión y me he sentido muy cómodo desde el inicio”. “Me han hecho sentir uno más del grupo”, remató Moutinho, quien apuntó que “tenía una idea que se ha confirmado: el Tenerife es un equipo con muy buenos jugadores y gente de calidad también arriba”.

El exjugador del Mallorca recordó que puede jugar en varias demarcaciones, “pues en los puestos de arriba he jugado en todas las posiciones; últimamente lo hacía más por la izquierda, pero conozco otras demarcaciones. Hemos hablado, hemos intercambiado opiniones y estamos contentos”. Además, elogió la que será su nueva casa: “Me encantó el Heliodoro Rodríguez López y también Tenerife. Es un muy buen sitio, con buen tiempo, un buen equipo... Todo perfecto”. “Ahora toca pelear por el puesto y esperar siempre la decisión del mister, trabajando al máximo a diario”, finalizó el refuerzo blanquiazul.

Abel Suárez, Pedro Martín y Tomás Martínez se han desvinculado del CD Tenerife en enero, en todos los casos a petición propia. La entidad agradece a los tres jugadores su compromiso y profesionalidad, deseándoles lo mejor en lo personal y en sus nuevos destinos.

Abel Suárez Torres estuvo nueve temporadas en el club, primero en el área de fútbol base y posteriormente como componente de la primera plantilla. Esta temporada había participado en siete partidos, acumulando 231 minutos.

Abel, Pedro y Martínez se desvinculan del CD Tenerife a petición propia

El futbolista majorero agradeció al club el trato recibido, la confianza depositada durante todo este tiempo, valorando la formación personal y deportiva adquirida en el club tinerfeño desde los 15 años, cuando llegó procedente de Fuen-

Javi Lara, tercer fichaje CD Tenerife

El CD Tenerife y Javier Lara Grande (4/12/1985, Montoro, Córdoba) cerraron el pasado martes un acuerdo para que el centrocampista andaluz se convierta en nuevo jugador blanquiazul hasta el próximo 30 de junio de 2016. El jugador llegó a la Isla el miércoles por la noche, superó el reconocimiento médico, cumplimentó los trámites administrativos y fue presentado en las oficinas centrales del Grupo Hospiten en Santa Cruz. Javi Lara posee una amplia experiencia en el fútbol español, donde ha competido en sus tres principales categorías. El 24 de agosto de 2014 debutaba con muy buen pie en la Liga BBVA, tras convertir el gol del triunfo de la SD Éibar ante la Real Sociedad (1-0). En la Liga Adelante también tuvo su recorrido, después de militar en el Elche CF y la SD Ponferradina, donde disputó hasta 37 partidos ligueros y firmó cuatro goles. Su última experiencia le llevó a la Superliga India, en las filas del Atlético Kolkata. Actualmente se encontraba sin equipo, después de completar su etapa en el referido campeonato.

Lara se puede adaptar a diferentes posiciones del centro del campo. Además destaca por su golpeo a balón parado. Sin ir más lejos, en la campaña 12/13, un tanto suyo de falta dejó en la cuneta al CD Tenerife, en el emparejamiento de Copa del Rey ante el CD Alcoyano (1-0).

teventura. Por su parte, Pedro Martín disputó trece encuentros de Liga Adelante con el equipo blanquiazul, doce de ellos en el once inicial. En sus casi 1.000 minutos de juego logró un gol. Ahora iniciará una nueva etapa deportiva en el Celta B.

Finalmente, Tomás Martínez solicitó al club finalizar el tiempo de cesión que contemplaba hasta final de temporada, tras disputar trece encuentros (dos de titular) con el club tinerfeño, acumulando 292 minutos.



¿Cuántos somos hoy?

La Liga dispone de un sistema en todos los campos del fútbol profesional para controlar los aforos y accesos

Una de las principales ventajas para los aficionados de los clubes del fútbol profesional es poder contar en sus estadios con una infraestructura de seguridad uniforme dotada por LaLiga, con cargo a una parte de la recaudación de las quinielas que le corresponde a los equipos. La Unidad de Control Operativo (desde donde las Fuerzas del Orden Público controlan todos los sistemas), el circuito cerrado de cámaras de vigilancia en gradas y puertas o los sistemas informáticos de control de accesos con sus correspondientes tornos son solo algunos de estos activos.

Hoy explicaremos brevemente cómo funciona el sistema de control de accesos de LaLiga en el Rodríguez López. El Heliodoro cuenta con más de 60 tornos que registran cada lectura de código de barras de los abonos y entradas, enviando dicha información de forma automática a una aplicación informática (AVET) alojada en un servidor de la LFP. En cada campo en el que hay partido de Primera o Segunda División, existe además personal especializado contratado por LaLiga que se

Asistencia al CD Tenerife-Numancia en cifras

PUERTAS DE MAYOR/MENOR ASISTENCIA POR GRADA

Grada	Mayor	Asistencia	Menor	Asistencia
Tribuna	11	437	15	231
San Sebastián Alta	33	405	35	285
San Sebastián Baja	32	884	32	884
Herradura Alta	1	333	3	82
Herradura Baja	8	706	2	646
Popular Alta	19	689	24	244
Popular Baja	17	1.217	26	381

responsabiliza del mantenimiento, incidencias y correcto funcionamiento de la operativa.

De esta manera, además de conocer con certeza la afluencia de espectadores en cada estadio, se pueden extraer de la aplicación distintas estadísticas de aplicación logística en cuanto a qué puertas tienen más y menos accesos o incluso cuántas lecturas por minuto se registran en cada torno.

AFORO POR GRADAS

Tribuna	1.787
San Sebastián Alta	1.146
San Sebastián Baja	884
Herradura Alta	1.343
Herradura Baja	1.352
Popular Alta	2.686
Popular Baja	1.598
TOTAL	10.796

MINUTOS CON MÁS ACCESOS

Horario	Espectadores
15:45	341
15:35	335
15:46	318
15:44	318
15:48	305

TOP5 PUERTAS

Puerta	Espectadores
17	1217
32	884
8	706
19	689
2	646

Omar Perdomo, Jugador Cinco Estrellas de diciembre

Omar Perdomo ha sido elegido Jugador Cinco Estrellas del CD Tenerife en el mes de diciembre. El *brand manager* de Mahou San Miguel en Canarias, Rafael González-Coviella, hizo entrega al centrocampista blanquiazul del premio al Jugador Cinco Estrellas Mahou de diciembre. "Estoy muy contento por recibir este premio, gracias al trabajo de todo el equipo", resaltó el jugador. Como en el resto de ediciones, la decisión la toman los internautas a través de sus votos en la red social Twitter.

El breve acto de entrega tuvo lugar tras un entrenamiento en El Mundialito. La compañía premia en toda España a los me-



jores jugadores cada mes, como forma de apoyar y promocionar el fútbol español, a través de los propios aficionados, que son los que realmente toman la decisión sobre qué jugadores son los más destacados en cada ocasión.



¡Arriba de ellos!



Afición de Gúimar: José, Francis, Roberto, Isa, Jesús y Yayi.



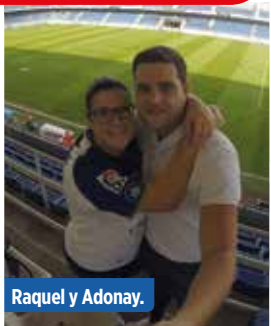
Javi, la Peña Chinija y Omar.



¡Envíanos tu foto! a info@botaheliodoro.com



Pablo & Cía.



Raquel y Adonay.

#Reto10000 conseguido.



Esteban, Samuel, Esteban, Suso, Susana, Lala, Yayi, Isa y Roberto.



Lourdes, Romina y Pablo.

EN CARNAVAL, CUÍDATE LOS PIES

- Usa calzado cómodo
- Protege tu pie
- Cuida la higiene
- Hazte una quiropodia previa
- Alivia el dolor de pies
- Cuidado con los hematomas

20%
DESCUENTO
ABONADOS



PODOLOGIA
CENTRO INTEGRAL

Marta Pérez
Podóloga oficial del CD Tenerife

C/ General Antequera, 12. Santa Cruz de Tenerife
www.centrointegraldepodologia.com
Tfno: 922278648