

- ⊗ Nuevo Futuro facilitará voluntariado a la Fundación
- ⊗ '+Base' visita al Esférico, el Hidalgo y el FB Tegueste
- ⊗ Xisela: una reina nacional del squash en el CD Tenerife

# EXAMEN DE LÍDER

**PÓSTER:  
ÁLEX MUÑOZ**



FOTO: SANTIAGO FERRERO / ACAN

FUNDACIÓN CANARIA CD TENERIFE

**ESCUELA DE  
FORMACIÓN Y  
TECNIFICACIÓN**

CURSO 2019-2020

**PLAZAS  
DISPONIBLES**



FUNDACIÓN



**CADA MIÉRCOLES, DE OCTUBRE A JUNIO**

**Niños y niñas nacidos  
entre 2005 y 2014**

**Sedes**

La Laguna | Ciudad Deportiva Javier Pérez  
La Orotava | Campo de La Perdoma  
Adeje | Tenerife Top Training



**Gobierno  
de Canarias**

- 1

**Cifuentes**

**POR**

29/5/79 • 1,90m • 80kg • Piast Gliwice 2015  
Pj: 14 (Tit: 14) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 9
- 2

**Quezada**

**LI**

**II**

11/2/96 • 1,73m • 62kg • Córdoba 2019  
Pj: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 3

**Fali**

**DFC**

12/8/93 • 1,86m • 84kg • Gimnástico 2019  
Pj: 10 (Tit: 9) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 4

**Marcos Mauro**

**DFC**

9/1/91 • 1,87m • 79kg • Villarreal B 2017  
Pj: 8 (Tit: 7) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 1
- 5

**Garrido**

**MED**

9/10/89 • 1,85m • 81kg • Ferrol 2016  
Pj: 12 (Tit: 10) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 6

**José Mari**

**MED**

6/12/87 • 1,81m • 65kg • Levante 2016  
Pj: 13 (Tit: 9) • TA: 6 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 7

**Salvi Sánchez**

**ID**

30/3/91 • 1,75m • 64kg • Villanovense 2015  
Pj: 15 (Tit: 14) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 8

**Álex Fernández**

**MED**

**MP**

15/10/92 • 1,83m • 70kg • Elche 2017  
Pj: 15 (Tit: 14) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 7
- 9

**Lozano**

**DEL**

25/4/93 • 1,82m • 78kg • Girona 2019  
Pj: 11 (Tit: 9) • TA: 4 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 4
- 10

**Alberto Perea**

**ID**

**II**

16/5/90 • 1,75m • 68kg • Barcelona B 2017  
Pj: 13 (Tit: 12) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 3
- 11

**Caye Quintana**

**DEL**

20/12/93 • 1,80m • 74kg • Recreativo 2019  
Pj: 8 (Tit: 3) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 12

**Bodiger**

**MED**

9/2/95 • 1,88m • 80kg • Córdoba 2019  
Pj: 8 (Tit: 6) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 0

- 13

**David Gil**

**POR**

11/1/94 • 1,86m • 81kg • Cádiz B 2018  
Pj: 1 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 3
- 14

**Iván Alejo**

**II**

10/2/95 • 1,86m • 77kg • Málaga 2019  
Pj: 13 (Tit: 3) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 16

**Juan Cala**

**DFC**

26/11/89 • 1,85m • 78kg • Las Palmas 2019  
Pj: 11 (Tit: 11) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 17

**Edu Ramos**

**MED**

17/2/92 • 1,77m • 67kg • Córdoba 2018  
Pj: 4 (Tit: 3) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 18

**Jurado**

**MP**

29/6/86 • 1,76m • 72kg • Al-Ahli 2019  
Pj: 2 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 19

**Rhynér**

**DFC**

15/3/96 • 1,86m • 75kg • Grasshopper 2019  
Pj: 2 (Tit: 2) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 20

**Iza Carcelén**

**LD**

23/4/93 • 1,71m • 68kg • Majadahonda 2019  
Pj: 15 (Tit: 15) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 21

**Sergio Sánchez**

**DFC**

3/3/86 • 1,85m • 84kg • Espanyol 2018  
Pj: 1 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 22

**Espino**

**LI**

**DFC**

5/1/92 • 1,72m • 71kg • Nacional 2019  
Pj: 14 (Tit: 14) • TA: 1 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 1
- 23

**Nano Mesa**

**DEL**

5/2/95 • 1,77m • 77kg • Tenerife 2019  
Pj: 12 (Tit: 4) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2
- 24

**David Querol**

**DEL**

25/2/89 • 1,80m • 77kg • Reus 2019  
Pj: 3 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 34

**Sergio**

**MED**

14/5/97 • 1,84m • 78kg • Cádiz B 2019  
Pj: 2 (Tit: 1) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0

**Álvaro Cervera**

20/9/65 •  
Quinta temporada en  
el Cádiz  
CD Tenerife 14-15

**EN**

**LEYENDA**

**POR** Portero  
**LD** Lateral derecho  
**LI** Lateral izquierdo  
**DFC** Defensa central  
**MED** Mediocentro  
**ID** Interior derecho  
**II** Interior izquierdo

**MP** Mediapunta  
**DEL** Delantero  
**EN** Entrenador  
**AY** Ayudante  
**AS** Asistente  
**PF** Preparador físico  
**PP** Preparador porteros

**AN** Analista  
**ME** Médico  
**RB** Readaptador  
**FI** Fisioterapeuta  
**PO** Podóloga  
**DE** Delegado  
**UT** Utillero

# Reyes

## Imprenta Reyes, S.L.

Alegria

Pol. Ind. El Mayorazgo\_Sub.al Mayorazgo, n.12 - presupuestos@imprentareyes.es\_www.imprentareyes.es - Teléfono 922 229 323

LAS ESTADÍSTICAS CORRESPONDEN A LOS PARTIDOS DE LA LIGA SMARTBANK

<b>1</b>	 <b>Ortolá</b> <b>POR</b> 
	20/8/93 • 1,87m • 75kg • Deportivo 2019 PJ: 15 (Tit: 15) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 20
<b>2</b>	 <b>Luis Pérez</b> <b>LD</b> 
	4/2/95 • 1,78m • 71kg • Elche 2017 PJ: 14 (Tit: 13) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>3</b>	 <b>Álex Muñoz</b> <b>DFC</b> 
	30/7/94 • 1,85m • 78kg • Zaragoza 2019 PJ: 12 (Tit: 11) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
<b>4</b>	 <b>Undabarrena</b> <b>MED</b> 
	18/5/95 • 1,82m • 76kg • Bilbao Athletic 2018 PJ: 5 (Tit: 0) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>5</b>	 <b>Alberto</b> <b>DFC MED</b> 
	15/11/92 • 1,85m • 78kg • Mestalla 2015 PJ: 13 (Tit: 12) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>6</b>	 <b>Milla</b> <b>MED</b> 
	7/10/94 • 1,75m • 67kg • Fuenlabrada 2018 PJ: 13 (Tit: 12) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 1
<b>7</b>	 <b>Naranjo</b> <b>II DEL</b> 
	28/7/94 • 1,86m • 80kg • Leganés 2018 PJ: 6 (Tit: 4) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>8</b>	 <b>Borja Lasso</b> <b>MP</b> 
	1/1/94 • 1,77m • 74kg • Sevilla 2019 PJ: 14 (Tit: 13) • TA: 3 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 3
<b>9</b>	 <b>Dani Gómez</b> <b>DEL</b> 
	30/7/98 • 1,77m • 70kg • Castilla 2019 PJ: 11 (Tit: 5) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
<b>10</b>	 <b>Suso</b> <b>ID</b> 
	2/3/85 • 1,72m • 72kg • Hearts 2012 PJ: 11 (Tit: 4) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
<b>11</b>	 <b>Álex Bermejo</b> <b>II</b> 
	11/12/98 • 1,83m • 72kg • Espanyol B 2019 PJ: 12 (Tit: 9) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 4
<b>12</b>	 <b>Nahuel Leiva</b> <b>MP II</b> 
	22/11/96 • 1,75m • 67kg • Olympiacos 2019 PJ: 10 (Tit: 7) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>13</b>	 <b>Ángel Galván</b> <b>POR</b> 
	16/4/93 • 1,90m • 83kg • Tenerife B 2018 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 0
<b>14</b>	 <b>Carlos Ruiz</b> <b>DFC</b> 
	20/7/83 • 1,83m • 80kg • Ponferradina 2013 PJ: 8 (Tit: 7) • TA: 1 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0
<b>15</b>	 <b>Dos Santos</b> <b>DFC</b> 
	7/7/89 • 1,81m • 76kg • Leganés 2019 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0

<b>16</b>	 <b>Aitor Sanz</b> <b>MED</b> 
	13/9/84 • 1,80m • 77kg • Oviedo 2013 PJ: 14 (Tit: 12) • TA: 5 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 0
<b>17</b>	 <b>Mazán</b> <b>LI</b> 
	9/2/94 • 1,80m • 75kg • Celta 2019 PJ: 9 (Tit: 9) • TA: 2 • 2ªTA: 2 • TR: 0 • G: 1
<b>18</b>	 <b>Isma López</b> <b>LI II</b> 
	29/1/90 • 1,80m • 74kg • Omonia Nicosia 2019 PJ: 5 (Tit: 5) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>19</b>	 <b>Shashoua</b> <b>II</b> 
	13/5/99 • 1,77m • 70kg • Tottenham 2019 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>20</b>	 <b>Miérez</b> <b>DEL</b> 
	13/5/97 • 1,81m • 78kg • NK Istra 2019 PJ: 11 (Tit: 5) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
<b>21</b>	 <b>Moore</b> <b>LD</b> 
	2/11/96 • 1,80m • 75kg • Levante 2019 PJ: 3 (Tit: 2) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>22</b>	 <b>Malbašić</b> <b>II DEL</b> 
	18/9/92 • 1,82m • 78kg • Vojvodina 2017 PJ: 15 (Tit: 14) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 4
<b>23</b>	 <b>Šipčić</b> <b>DFC</b> 
	17/5/95 • 1,92m • 87kg • Rad Belgrado 2019 PJ: 8 (Tit: 8) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>25</b>	 <b>Dani Hernández</b> <b>POR</b> 
	21/10/85 • 1,96m • 87kg • Valladolid 2015 PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 0
<b>26</b>	 <b>Javi Alonso</b> <b>MED</b> 
	1/8/98 • 1,83m • 77kg • Tenerife B 2018 PJ: 1 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
<b>EN</b>	 <b>Aritz López Garai</b> 
	6/11/80 • Primera temporada en el CD Tenerife Numancia 18-19

 <b>AY</b>	 <b>AS</b>	 <b>PF</b>	 <b>PP</b>	 <b>AN</b>	 <b>MÉ</b>
 <b>RE</b>	 <b>FI</b>	 <b>FI</b>	 <b>DE</b>	 <b>UT</b>	 <b>UT</b>

**¡Bota Heliodoro!** **96.8**  
**Canal 4 radio · 13.00 h.** **98.8**



Domingo 17 de noviembre de 2019 · 16ª jornada · LaLiga SmartBank  
 Estadio Heliodoro Rodríguez López · 20:00 horas (GOL)  
 Árbitro: Dámaso Arcediano Monescillo (comité castellano manchego)

# CD Tenerife-Cádiz CF

#TenerifeCadiz



Líder destacado de la categoría, el Cádiz 19-20 tiene el sello de Cervera. Sólido atrás, eficaz en el repliegue y veloz en las transiciones, este curso se ha mostrado certero en el remate. Está cómodo sin el balón, lo que no le impide llegar al área rival con frecuencia y peligro... y protagonismo para los exblanquiazules Nano y Lozano.

## Ojo con el número 8

### Álex Fernández

Mediocentro con alma de delantero, Cervera lo ha liberado de trabajo defensivo para explotar su capacidad asociativa y su llegada.



Es el mejor pasador y máximo goleador del líder, gracias también a su fiabilidad en los penaltis.



Nº 157. Año VIII. 17/11/2019  
**Coordinación** Gabinete de Comunicación del CD Tenerife  
**Producción** ACAN  
**Fotografía** ACAN y LaLiga  
**Impresión** Imprenta Reyes  
**Publicidad** 822013522  
**Correo** revistabotaheliodoro@gmail.com

## Alineaciones del último partido de Liga



### Girona-Tenerife (1-0)

- ◀ 5 Alberto (46') x Carlos Ruiz
- ◀ 4 Undabarrena (46') x Malbasic
- ◀ 10 Suso (75') x Dani Gómez
- 25 Dani H. (ps)
- 2 Luis Pérez
- 7 Naranjo
- 20 Miérez

### Rayo Vallecano-Cádiz (1-1)

- ◀ 5 Garrido (63') x Sergio
- ◀ 9 Lozano (66') x Alejo
- ◀ 18 Jurado (75') x Nano
- 2 Quezada
- 13 David Gil (ps)
- 11 Caye Quintana
- 21 Sergio Sánchez

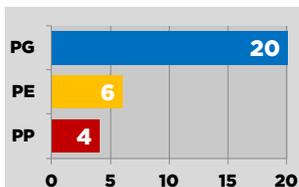
## El 31º CD Tenerife-Cádiz CF de Liga

Por Rafael Clavijo

TEMP.	CAT.	TEN-CAD	CAD-TEN
55-56	2ª	3-0	2-0
56-57	2ª	2-1	2-0
57-58	2ª	4-1	2-1
58-59	2ª	3-0	1-2
59-60	2ª	2-1	2-0
60-61	2ª	3-0	1-0
62-63	2ª	4-1	1-0
63-64	2ª	2-0	3-0
64-65	2ª	1-1	0-1
65-66	2ª	1-0	1-3
67-68	2ª	3-0	2-1
71-72	2ª	2-0	2-2
72-73	2ª	0-1	0-0
73-74	2ª	3-0	3-1
74-75	2ª	1-0	1-2

TEMP.	CAT.	TEN-CAD	CAD-TEN
75-76	2ª	1-1	2-2
76-77	2ª	2-0	0-0
84-85	2ª	2-3	1-0
89-90	1ª	0-1	1-0
90-91	1ª	1-0	1-2
91-92	1ª	3-1	0-0
92-93	1ª	1-1	1-3
03-04	2ª	2-2	4-1
04-05	2ª	2-0	4-1
06-07	2ª	0-1	1-0
07-08	2ª	2-0	0-0
16-17	2ª	1-1	0-1
16-17	2ª PO	1-0	1-0
17-18	2ª	1-1	1-1
18-19	2ª	1-0	2-0

CD TENERIFE-CÁDIZ CF						
EQUIPO	J	G	E	P	GF	GC
CD Tenerife	30	20	6	4	54	18
Cádiz CF	30	4	6	20	18	54



**Así va LaLiga SmartBank**

PUUESTO	EQUIPO	TOTAL						CASA						FUERA								
		PT	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC
↑ 1	<b>Cádiz</b>	35	15	11	2	2	24	12	19	7	6	1	0	13	3	16	8	5	1	2	11	9
↑ 2	Huesca	26	15	8	2	5	17	10	19	8	6	1	1	13	4	7	7	2	1	4	4	6
● 3	Almería	25	15	6	7	2	22	14	14	7	4	2	1	12	6	11	8	2	5	1	10	8
● 4	Fuenlabrada	25	15	7	4	4	19	14	12	7	3	3	1	10	7	13	8	4	1	3	9	7
● 5	Numancia	24	15	6	6	3	17	12	16	8	5	1	2	9	4	8	7	1	5	1	8	8
● 6	Zaragoza	23	15	6	5	4	21	17	14	8	4	2	2	12	7	9	7	2	3	2	9	10
7	Girona	23	15	7	2	6	19	17	17	8	5	2	1	10	5	6	7	2	0	5	9	12
8	Ponferradina	22	15	5	7	3	22	17	15	8	4	3	1	12	6	7	7	1	4	2	10	11
9	Elche	22	15	6	4	5	18	16	9	7	2	3	2	8	8	13	8	4	1	3	10	8
10	Albacete	22	15	7	1	7	10	16	10	7	3	1	3	4	7	12	8	4	0	4	6	9
11	Alcorcón	21	15	5	6	4	20	18	7	7	2	1	4	7	10	14	8	3	5	0	13	8
12	Rayo	20	15	4	8	3	22	19	13	8	3	4	1	13	10	7	7	1	4	2	9	9
13	Las Palmas	19	15	5	4	6	16	19	11	8	3	2	3	11	12	8	7	2	2	3	5	7
14	Lugo	19	15	4	7	4	16	20	11	8	3	2	3	11	14	8	7	1	5	1	5	6
15	Mirandés	18	15	4	6	5	18	24	13	8	3	4	1	11	8	5	7	1	2	4	7	16
16	Sporting	17	15	4	5	6	17	12	8	3	3	2	14	9	5	7	1	2	4	3	8	8
17	Málaga	15	15	3	6	6	11	14	7	7	1	4	2	5	6	8	8	2	2	4	6	8
18	<b>CD Tenerife</b>	14	15	3	5	7	17	20	6	7	1	3	3	7	9	8	8	2	2	4	10	11
↓ 19	Oviedo	14	15	3	5	7	19	24	8	7	1	5	1	9	9	6	8	2	0	6	10	15
↓ 20	Extremadura	13	15	3	4	8	14	22	5	7	1	2	4	5	10	8	8	2	2	4	9	12
↓ 21	Racing	12	15	1	9	5	16	20	7	8	1	4	3	9	10	5	7	0	5	2	7	10
↓ 22	Deportivo	10	15	1	7	7	14	27	6	7	1	3	3	8	12	4	8	0	4	4	6	15

**16ª jornada**

- S16 (12:00) Fuenlabrada-Huesca
- S16 (15:00) Extremadura-Deportivo
- S16 (17:30) Elche-Almería
- S16 (17:30) Numancia-Rayo
- S16 (20:00) Zaragoza-Albacete
- D17 (11:00) Ponferradina-Girona
- D17 (13:00) Alcorcón-Málaga
- D17 (15:00) Oviedo-Sporting
- D17 (17:30) Lugo-Racing
- D17 (17:30) Mirandés-Las Palmas
- D17 (20:00) CD Tenerife-Cádiz**

**17ª jornada**

- V22 (20:00) Sporting-CD Tenerife**
- S23 (15:00) Rayo Vallecano-Zaragoza
- S23 (17:00) Deportivo-Alcorcón
- S23 (17:00) Racing-Extremadura
- S23 (19:00) Huesca-Ponferradina
- D24 (11:00) Almería-Numancia
- D24 (15:00) Albacete-Mirandés
- D24 (15:00) Málaga-Elche
- D24 (17:00) Girona-Fuenlabrada
- D24 (17:00) Las Palmas-Oviedo
- D24 (20:00) Cádiz-Lugo

**18ª jornada**

- V29 (20:00) Numancia-Málaga
- S30 (15:00) Alcorcón-Huesca
- S30 (15:00) Mirandés-Sporting
- S30 (17:00) Ponferradina-Abacete
- S30 (17:00) CD Tenerife-Almería**
- S30 (20:00) Záragoza-Girona
- D1 (11:00) Fuenlabrada-Cádiz
- D1 (15:00) Oviedo-Rayo
- D1 (17:00) Elche-Racing
- D1 (17:00) Lugo-Deportivo
- D1 (19:00) Extremadura-Las Palmas







## Hospiten con el mes de la salud masculina

**Noviembre es el mes de la salud masculina.** Concienciar acerca de la necesidad de cuidarse y de realizar revisiones periódicas es clave para la detección precoz de enfermedades como el cáncer de próstata, de testículos y otros problemas en el hombre.

Desde Hospiten recordamos la **importancia de la prevención.** Aunque generalmente se recomienda llevar a cabo la primera revisión a los 45 años -salvo que existan antecedentes familiares, en cuyo caso el chequeo debe realizarse antes de cumplir los 40-,

los especialistas insisten en que, independientemente de la edad, hay que visitar la consulta del urólogo ante la primera molestia que se detecte (como por ejemplo, dificultad miccional, necesidad frecuente de orinar, dolor o sangrado). El 90% de los casos de cáncer de próstata se pueden detectar a tiempo con las medidas de prevención adecuadas.

**Cuidarse es muy sencillo** y, cuando se trata de tu salud no tienes excusas: duerme las horas necesarias, cuida la alimentación, haz ejercicio físico, no fumes, evita el

consumo de alcohol y coge cita con tu especialista.

El servicio de urología de **Hospiten cuenta con un equipo de grandes profesionales y la tecnología médica más avanzada.** Con precisos diagnósticos e intervenciones quirúrgicas basadas en soluciones mínimamente invasivas.

La plantilla del CD Tenerife ha querido sumarse a esta campaña recordando a toda la población masculina que su salud es el partido más importante.

**¡Revisate!**

# JUGADORES TEMPORADA 2019/2020



@CDTOficial



@LaLiga

#LaLigaSmartBank

# 3

ÁLEX MUÑOZ

#TuFidelida



ndix bandera

# SIETE CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SQUASH... Y LA '9' DEL CD TENERIFE

Xisela Aranda afronta su primera experiencia en el fútbol tras 'reinar' con la raqueta a nivel nacional



FUNDACIÓN

**A**lgo cambió en la vida de Xisela Aranda Núñez el 28 de agosto. Ese día puso prueba su capacidad futbolística en las pruebas de selección que se pusieron en marcha desde el área de Fútbol Femenino del CD Tenerife y apenas hicieron falta unos minutos para convencer a los técnicos de que tenía hueco en el equipo blanquiazul. “El CD Tenerife me ha permitido cumplir uno de mis sueños”, dijo a los medios oficiales de la entidad una *novata* como futbolista... pero una deportista de primer nivel.

Y es que Xisela Aranda ha sido hasta en siete ocasiones consecutivas campeona de España de squash. Y explica su reconversión al fútbol: “Estaba en Vigo, de veraneo con mi familia, cuando hablábamos de fútbol femenino y nos ponemos a jugar al fútbol en la playa, que me encanta, hasta que veo en las redes

sociales que hay unas pruebas para entrar en el CD Tenerife. El 28 de agosto tenía previsto regresar de Vigo y ese día me vine directamente del aeropuerto a las pruebas... y pasé”.

“Acudí a las pruebas y ninguno la conocía”, aseguró el asesor del área de Fútbol Femenino de la Fundación CD Tenerife, Andrés Clavijo. “Primero superó la prueba de captación y fue después

*“Representar a una entidad con esta historia y defender un escudo como el del CD Tenerife es un orgullo”*

*“Tenemos un vestuario con calidad y humanidad. Y creo que mi incorporación es un ejemplo de que no hay límites”*

cuando, hablando con ella, nos comentó su palmarés deportivo”, expuso sobre una deportista que vive al máximo lo deportivo y lo personal. “Siempre digo que no tengo medida, pero desde el punto de vista positivo; la actitud siempre será la mejor posible, pues de lo contrario no me comprometo”, explica.

“Representar a una entidad con esta historia y defender un escudo como el del CD Tenerife es un orgullo”, proclamó esta gallega de nacimiento y ya, después de cinco años en la Isla, prácticamente una canaria de adopción que irradia felicidad y acompaña cada respuesta con una sonrisa y que considera “un orgullo saber que esta trayectoria en el mundo del deporte, aunque sea en otra actividad como el squash, pueda servir de referencia para mis compañeras, por lo que las ayudaré en lo que pueda”.

Xisela Aranda juega de delantera y suyo fue el primer gol en la historia del nuevo equipo sénior femenino de la Fundación. Y no sólo vive el fútbol con una pasión contagiosa, sino que para sus compañeras es un pilar fundamental y se ha convertido en una de las capitanas. “Tenemos un vestuario con mucha calidad y, sobre todo, con mucha humanidad y creo que mi presencia en el equipo es un ejemplo de que no hay límites, pero de verdad”, enfatizó. Palabra de campeona. Y de blanquiazul.



## La Fundación amplía 'No Caigas en Fuera de Juego'

El proyecto se extiende a la EMF de Adeje y a las filiales de San José y Orotava



FUNDACIÓN

La Fundación Canaria del CD Tenerife ha dado un paso más en la implantación de *No Caigas en Fuera de Juego*, haciéndolo extensivo a tres entidades deportivas de la Isla: SD San José, UD Orotava y EMF Adeje. El proyecto tiene como objeto la prevención del abandono temprano educativo, así como la mejora del rendimiento académico y deportivo. La pasada semana se llevó a cabo una reunión en la sede del CD Tenerife para poner en marcha la actividad, que entra en su segunda fase, en un encuentro en el que tomaron parte Sesé Rivero, director del área de Fútbol

Base del CD Tenerife, así como Antonio Rodríguez, director del proyecto y profesor de Psicología Educativa de la Universidad de La Laguna.

Rosa Orán, secretaria de la SD San José; David Ortega, presidente de la UD Orotava; así como Pablo Canerio y Jordan Abreu, en representación de la EMF Adeje, también estuvieron en una cita en la que Antonio Rodríguez explicó que se parte de la base de la potencia que tienen el CD Tenerife y su Fundación, "yendo más allá de lo estrictamente deportivo con este proyecto".

"Compartir la experiencia ya vivida la temporada pasada con otras entidades resulta muy bueno, ya que se parte de esa referencia, de algo más social que deportivo, al tiempo que pone de manifiesto la voluntad del club en colaborar con otras instituciones de la Isla", agregó Rodríguez, mientras que las tres instituciones que se suman a la actividad eligieron el proyecto.



## Undabarrena y Moore visitan al infantil femenino

iker Undabarrena y Shaq Moore estuvieron hace unos días en la Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez con las jugadoras del Infantil Femenino de la Fundación Canaria del CD Tenerife, dentro del proyecto *Sembrando Identidad*. En el tramo final de la sesión, ambos futbolistas accedieron al césped del campo 1 ante la sorpresa de las jóvenes jugadoras para intercambiar experiencias y consejos para los siguientes partidos de sus respectivos conjuntos. El equipo infantil femenino, que compete contra conjuntos masculinos, ya estrenó su casillero de triunfos.



Activa tu vida

Reto Actídate  
EN TENERIFE

del 4 de noviembre de 2019  
al 31 de enero de 2020

HAZ DEPORTE SALUDABLE,  
SUPERA EL GRAN RETO Y  
LOS TRES MICRO-RETOS,  
SUMANDO 1.500 PUNTOS Y  
GANA PREMIOS.

\* Más información sobre el Reto y sus premios en:  
[www.fundacioncdtenefife.com](http://www.fundacioncdtenefife.com)

Síguenos en

Colabora:





## Cuidamos los pies de los jugadores del CD Tenerife

¡... y de todos  
los aficionados  
blanquiazules!

20% descuento en nuestros  
servicios para los abonados  
del CD Tenerife  
temporada 19/20



Calle General Antequera 12,  
38004 Santa Cruz de Tenerife,  
922 278 648

## '+Base' visita al Esférico, el Hidalgo y el FB Tegueste

La iniciativa recorrerá La Verdellada, Taco, San Miguel y Guía de Isora en las próximas semanas

El proyecto +Base, inmerso en su tercera edición, visitó en las últimas semanas a los equipos del Esférico (30 de octubre), Hidalgo (5 de noviembre) y Tegueste (12 de noviembre). La entidad blanquiazul estuvo representada en todos los casos por el coordinador del proyecto, Julio Durán, quien fue acompañándose por técnicos como

Mario García, Meji Hernández, Toño Dorta, Sergio Alonso o Julio Manuel Durán, así como Jesús Carrillo, Júnior, para los porteros.

La primera cita tuvo lugar en el campo Juan Santamaría, anexo al Heliodoro, para llevar a cabo un entrenamiento con los cuatro equipos alevines del Esférico, que contó con la presencia de su coordinador, Diego Molina, junto a los entrenadores Sergio, Miguel, Ernesto, Jairo, Juan Miguel, Diego y Ricardo,

al margen del presidente de la entidad, José Pablo Afonso.

Mientras, en el campo de la Punta del Hidalgo, los técnicos blanquiazules realizaron una doble sesión de trabajo -una para los más jóvenes (Pre-Benjamín, Benjamín y Alevín) y otra para futbolistas en edad Infantil y Cadete- con los componentes de la cadena de filiales de la entidad lagunera, coordinada por Juancho Gutiérrez, asistiendo los entrenadores Fernando, Emily, Dani, Ricardo y Tamara. Finalmente, en la Ciudad Deportiva Los Laureles se llevó a cabo un entrenamiento con sesenta jugadores y jugadoras del Club Deportivo Alirón Fútbol Base Tegueste de las categorías Alevín e Infantil, dirigidos por su coordinador, Ramón Martín y los entrenadores Javier, Guillermo, Aarón, Jonathan, Ibra, Juanma, Carlos, Tana, Cristóbal, Alberto y Javier.

En las próximas semanas, el proyecto +Base visitará La Laguna, San Mi-



guel de Abona y Guía de Isora. El martes 19 acudirá al campo de La Verdellada, el lunes 25 será el turno de la UD Taco San Luis y diciembre se iniciará con la primera salida al sur para visitar a la UD Guaragacho en San Miguel de Abona y cerrar el día 10 con la EMF Guía de Isora.



### Los capitanes entregan brazaletes a sus 'colegas' en el Fútbol Base

• Suso Santana, Aitor Sanz, Carlos Ruiz y Dani Hernández, los cuatro capitanes del CD Tenerife, entregaron los brazaletes a los 14 representantes de los distintos equipos del área de Fútbol Base dentro del proyecto Sembrando Identidad. El acto se desarrolló en El Mundialito, tras concluir el entrenamiento dirigido por López Garai y los capitanes ejercieron de forma personalizada la entrega con cada colega, para luego sacarse una foto de familia.



### Funcasor y el CD Tenerife van juntos con la Lotería de Navidad

• El CD Tenerife donará tres euros de cada décimo de la Lotería de Navidad a la Fundación Canaria para las Personas con Sordera y sus familias (Funcasor), que nace en 1992 como una institución privada, de interés público y sin ánimo de lucro. El úmerop de lotería 94.612 esta disponible en la sede del club (Puerta 18-B del Heliodoro) y los aficionados que lo deseen pueden adquirirlo al tiempo para probar su suerte, al tiempo que ayudan a Funcasor.

## La Fundación contará con voluntariado de la mano de Nuevo Futuro

Un convenio permitirá desarrollar un programa conjunto, cuya primera acción será el 'Heliodoro Solidario' del próximo día 30, previo al Tenerife-Almería

La Fundación Canaria del CD Tenerife y la Asociación Nuevo Futuro Tenerife han firmado un convenio de colaboración mediante el cual se abre un período de captación de voluntarios para desarrollar un proyecto en común. Miguel Concepción y Rosa Isabel Suárez, como presidentes

de ambas instituciones, rubricaron este convenio, que dotará a la entidad blanquiazul de voluntarios que prestarán apoyo a las diferentes acciones y programas de la Fundación.



FUNDACIÓN

La primera acción conjunta prevista será en el *Heliodoro Solidario* que se celebrará antes del encuentro ante la UD Almería, previsto para el sábado 30 noviembre (17:00 horas). Los interesados deben acudir a la web [www.nuevofuturotenerife.org](http://www.nuevofuturotenerife.org) y rellenar el cuestionario



que, en formato PDF, se encuentra en el apartado de voluntariado. En el documento se especifican los requisitos a cumplir para formar parte de este colectivo de apoyo al CD Tenerife en su vertiente social y solidaria.

“De la mano de Nuevo Futuro se nos abre una gran oportunidad, pues vamos a seguir creciendo junto a ellos y daremos mayor recorrido a nuestro proyecto social”, dijo Antonio Cano, coordinador del Área Social del representativo. Nuevo Futuro Tenerife nació en 1994 para atender las necesidades de personas en desigualdad.



## Javier de Burgos representó al CD Tenerife en el coro de LaLiga

Javier de Burgos fue el aficionado del CD Tenerife seleccionado para formar parte del coro creado para demostrar que es posible acompañar los corazones de los fans mientras entonan la banda sonora de LaLiga. La iniciativa, que busca aunar la pasión de todos los seguidores del fútbol, está inspirada en un experimento de la Universidad de Gotemburgo.

Javier de Burgos se sumó a la iniciativa cuando vio la campaña hace algunos meses y, junto a él, otras cuatro mil personas se inscribieron en el proyecto, para finalmente seleccionar a 42 seguidores de los diferentes equipos. Todos se desplazaron hasta Madrid para formar parte del experimento sonoro de forma anónima, sin conocer la procedencia o el club del fan que estaba a su lado.



## El CD Tenerife 'siembra identidad' con el esférico y el Hidalgo

El proyecto *Sembrando Identidad*, que pretende acercar la realidad del CD Tenerife a la sociedad tinerfeña, en especial a los más pequeños, se aproximó en las últimas semanas al Esférico y el Hidalgo. Así, los jugadores Isma López y Luis Pérez compartieron un rato con los cuatro equipos alevines del Esférico FC, que anteriormente completaron una nueva parada del

proyecto *+Base*, en el campo Juan Santamaría, anexo al Heliodoro. Mientras, Mauro dos Santos y Dani Gómez participaron en una charla tras la finalización del *+Base* en Punta del Hidalgo, respondiendo durante una hora a las preguntas de los futbolistas y entrenadores de la UD Hidalgo. Los futbolistas blanquiazules valoraron esta actividad.

¡Envíanos tu foto! a: [revistabotaheliodoro@gmail.com](mailto:revistabotaheliodoro@gmail.com)



Texenery, Cinthya y Dailo.



Julio Alberto y Lidia.



Fernando, José y Ángeles.



Noa, con su abuelo y Elio-Doro.



Rayco, Cristina, Imobach y Víctor.



Any y Daniel.



Ainhoa Poleo.



Alberto y Dani.



Un argentino en el Estadio.

**¡YA DISPONIBLE!**

TU DÉCIMO SOLIDARIO EN FAVOR DE **Funcasor**

A la venta en la sede del Club



**Funcasor**

~~Casi~~  
**no es**  
lo mismo

La auténtica  
Volkswagen Caddy

desde solo 12.800 €



Comerciales