

# ¡Bota Heliodoro!



Programa Oficial del CD Tenerife

CD Tenerife   Real Racing Club

Temporada 19/20 • 20/10/19 • 17.00 horas • Nº 155 • Ejemplar gratuito

- ⊕ La Cuesta acoge el inicio de la tercera edición de '+Base'
- ⊕ La EFT de la Fundación, muy activa en la zona Norte
- ⊕ El CD Tenerife pone en marcha 'Sembrando identidad'



# A GANAR

FUNDACIÓN CANARIA CD TENERIFE

**ESCUELA DE  
FORMACIÓN Y  
TECNIFICACIÓN**

CURSO 2019-2020

**PLAZAS  
DISPONIBLES**



FUNDACIÓN



CADA MIÉRCOLES, DE OCTUBRE A JUNIO

**Niños y niñas nacidos  
entre 2005 y 2014**

**Sedes**

La Laguna | Ciudad Deportiva Javier Pérez  
La Orotava | Campo de La Perdoma  
Adeje | Tenerife Top Training



Gobierno  
de Canarias

2	<b>Aitor Buñuel</b> LD	10/2/98 • 1,73m • 70kg • Valencia B 2018 Pj: 8 (Tit: 8) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	14	<b>Nuha</b> DEL	16/6/93 • 1,93m • 80kg • At. Baleares 2019 Pj: 11 (Tit: 7) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2
3	<b>Moi Delgado</b> LI	18/4/94 • 1,73m • 66kg • Valladolid 2019 Pj: 7 (Tit: 7) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	15	<b>David Rodríguez</b> DEL	14/2/86 • 1,78m • 75kg • Numancia 2019 Pj: 5 (Tit: 4) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
4	<b>Olaortua</b> DFC	3/8/93 • 1,82m • 75kg • Barakaldo 2018 Pj: 8 (Tit: 6) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	16	<b>Toribio</b> MED	5/10/88 • 1,72m • 69kg • Alcorcón 2019 Pj: 2 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
5	<b>Óscar Gil</b> DFC	14/6/95 • 1,84m • 75kg • Athletic B 2018 Pj: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	17	<b>Lombardo</b> II	16/4/97 • 1,74m • 69kg • Mallorca 2018 Pj: 10 (Tit: 10) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
6	<b>Sergio Ruiz</b> LD ID	16/12/94 • 1,71m • 70kg • Racing B 2016 Pj: 10 (Tit: 5) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	18	<b>Barral</b> DEL	10/5/83 • 1,83m • 78kg • Tokushima 2018 Pj: 7 (Tit: 3) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
7	<b>Nico Hidalgo</b> ID	30/4/92 • 1,76m • 64kg • Cádiz 2018 Pj: 8 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	19	<b>Yoda</b> ID DEL	25/10/88 • 1,82m • 76kg • Karpaty Lvov 2019 Pj: 10 (Tit: 9) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 4
8	<b>Nkaka</b> MED	27/3/96 • 1,84m • 80kg • Almería 2019 Pj: 6 (Tit: 5) • TA: 2 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0	20	<b>Mario Ortiz</b> MED	24/3/89 • 1,73m • 63kg • Reus 2019 Pj: 10 (Tit: 10) • TA: 3 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0
9	<b>Jon Ander</b> DEL	16/1/90 • 1,84m • 78kg • Amorebieta 2018 Pj: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	21	<b>Jordi Figueras</b> DFC	16/5/87 • 1,85m • 82kg • At. Calcutta 2018 Pj: 7 (Tit: 7) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
10	<b>Cejudo</b> MP	29/1/84 • 1,79m • 74kg • Western Sydney 2018 Pj: 8 (Tit: 7) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 2	22	<b>Abraham</b> LI	22/2/86 • 1,75m • 71kg • Gimnàstic 2019 Pj: 3 (Tit: 2) • TA: 2 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0
11	<b>Cayarga</b> ID II	17/9/96 • 1,70m • 63kg • Sporting B 2018 Pj: 6 (Tit: 3) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	23	<b>Kitoko</b> MED	11/6/88 • 1,77m • 71kg • UCAM Murcia 2018 Pj: 5 (Tit: 4) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
12	<b>Carmona</b> LD	11/1/97 • 1,72m • 66kg • Cádiz 2019 Pj: 4 (Tit: 4) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0	24	<b>Alexis</b> DFC	4/8/85 • 1,82m • 75kg • Al-Ahli 2019 Pj: 9 (Tit: 9) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
13	<b>Luca Zidane</b> POR	13/5/98 • 1,83m • 77kg • Castilla 2019 Pj: 9 (Tit: 9) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 10	31	<b>Lucas Díaz</b> POR	10/5/96 • 1,88m • 79kg • Oviedo B 2019 Pj: 2 (Tit: 2) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: -3

**Iván Ania**



24/10/77  
• Segunda temporada en el Racing Villanovense 17-18

### LEYENDA

**POR** Portero  
**LD** Lateral derecho  
**LI** Lateral izquierdo  
**DFC** Defensa central  
**MED** Mediocentro  
**ID** Interior derecho  
**II** Interior izquierdo

**MP** Mediapunta  
**DEL** Delantero  
**EN** Entrenador  
**AY** Ayudante  
**AS** Asistente  
**PF** Preparador físico  
**PP** Preparador porteros

**AN** Analista  
**ME** Médico  
**RE** Readaptador  
**FI** Fisioterapeuta  
**PO** Podóloga  
**DE** Delegado  
**UT** Utillero

**Reyes** Imprenta Reyes, S.L.

*Alegria*

LAS ESTADÍSTICAS CORRESPONDEN A LOS PARTIDOS DE LALIGA SMARTBANK

- 1**  **Ortolá** POR   
20/8/93 • 1,87m • 75kg • Deportivo 2019  
PJ: 11 (Tit: 11) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 16
- 2**  **Luis Pérez** LD   
4/2/95 • 1,78m • 71kg • Elche 2017  
PJ: 11 (Tit: 10) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 3**  **Álex Muñoz** DFC   
30/7/94 • 1,85m • 78kg • Zaragoza 2019  
PJ: 8 (Tit: 7) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 4**  **Undabarrena** MED   
18/5/95 • 1,82m • 76kg • Bilbao Athletic 2018  
PJ: 3 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 5**  **Alberto** DFC MED   
15/11/92 • 1,85m • 78kg • Mestalla 2015  
PJ: 10 (Tit: 10) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 6**  **Milla** MED   
7/10/94 • 1,75m • 67kg • Fuenlabrada 2018  
PJ: 9 (Tit: 8) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 1 • G: 1
- 7**  **Naranjo** II DEL   
28/7/94 • 1,86m • 80kg • Leganés 2018  
PJ: 5 (Tit: 4) • TA: 3 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 8**  **Borja Lasso** MP   
1/1/94 • 1,77m • 74kg • Sevilla 2019  
PJ: 10 (Tit: 9) • TA: 3 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 2
- 9**  **Dani Gómez** DEL   
30/7/98 • 1,77m • 70kg • Castilla 2019  
PJ: 9 (Tit: 1) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 10**  **Suso** ID   
2/3/85 • 1,72m • 72kg • Hearts 2012  
PJ: 8 (Tit: 4) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 11**  **Álex Bermejo** II   
11/12/98 • 1,83m • 72kg • Espanyol B 2019  
PJ: 10 (Tit: 7) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 3
- 12**  **Nahuel Leiva** MP II    
22/11/96 • 1,75m • 67kg • Olympiacos 2019  
PJ: 6 (Tit: 3) • TA: 2 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 13**  **Ángel Galván** POR   
16/4/93 • 1,90m • 83kg • Tenerife B 2018  
PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 0
- 14**  **Carlos Ruiz** DFC   
20/7/83 • 1,83m • 80kg • Ponferradina 2013  
PJ: 7 (Tit: 6) • TA: 1 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 0

- 15**  **Dos Santos** DFC   
7/7/89 • 1,81m • 76kg • Leganés 2019  
PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 16**  **Aitor Sanz** MED   
13/9/84 • 1,80m • 77kg • Oviedo 2013  
PJ: 11 (Tit: 10) • TA: 4 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 17**  **Mazán** LI   
9/2/94 • 1,80m • 75kg • Celta 2019  
PJ: 6 (Tit: 6) • TA: 2 • 2ªTA: 1 • TR: 0 • G: 1
- 18**  **Isma López** LI II   
29/1/90 • 1,80m • 74kg • Omonia Nicosia 2019  
PJ: 5 (Tit: 5) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 19**  **Shashoua** II    
13/5/99 • 1,77m • 70kg • Tottenham 2019  
PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 20**  **Miérez** DEL   
13/5/97 • 1,81m • 78kg • NK Istra 2019  
PJ: 9 (Tit: 5) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 1
- 21**  **Moore** LD    
2/11/96 • 1,80m • 75kg • Levante 2019  
PJ: 1 (Tit: 1) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 22**  **Malbašić** II DEL   
18/9/92 • 1,82m • 78kg • Vojvodina 2017  
PJ: 11 (Tit: 10) • TA: 1 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 3
- 23**  **Šipčić** DFC   
17/5/95 • 1,92m • 87kg • Rad Belgrado 2019  
PJ: 4 (Tit: 4) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • G: 0
- 25**  **Dani Hernández** POR    
21/10/85 • 1,96m • 87kg • Valladolid 2015  
PJ: 0 (Tit: 0) • TA: 0 • 2ªTA: 0 • TR: 0 • GC: 0
- EN**  **Aritz López Garai**   
6/11/80 • Primera temporada en el CD Tenerife  
Numancia 18-19



**¡Bota Heliodoro!** **96.8**  
Canal 4 radio · 13.00 h. **98.8**



Domingo 20 de octubre de 2019 · 12ª jornada · LaLiga SmartBank  
 Estadio Heliodoro Rodríguez López · 17:00 horas (Movistar LaLiga)  
 Árbitro: Santiago Varón Aceitón (comité balear)

## CD Tenerife-Real Racing Club

#TenerifeRacing



**H**istórico del fútbol español con 44 temporadas en Primera División, se encuentra en fase de adaptación al fútbol profesional tras cuatro cursos en Segunda B. Con el exblanquiazul Iván Ania en el banquillo, suma más méritos que resultados, aunque puntuó en sus visitas a Las Palmas, Sporting, Albacete y Huesca.

### Ojo con el número 13

## Luca Zidane

**P**ortero de grandes reflejos formado en la cantera del Real Madrid, se ha afianzado en el fútbol profesional tras foguearse en Segunda B en el Castilla. Observado con lupa y magnificados sus errores, su marcha a Santander le ha servido para crecer.



www.clubdeportivotenerife.es

Programa Oficial del CD Tenerife

Nº 155. Año VIII. 20/10/2019  
**Coordinación** Gabinete de Comunicación del CD Tenerife  
**Producción** ACAN  
**Fotografía** ACAN y LaLiga  
**Impresión** Imprenta Reyes  
**Publicidad** 822013522  
**Correo** revistabotaheliodoro@gmail.com

### Alineaciones del último partido de Liga



#### Rayo-Tenerife (2-1)

- ← 20 Miérez (59') x Nator Sanz
- ← 22 Malbašić (73') x Altor Sanz
- ← 10 Suso (73') x Isma López
- 4 Undabarrena
- 21 Moore
- 14 Carlos Ruiz
- 25 Dani H (ps)

#### Huesca-Racing (1-1)

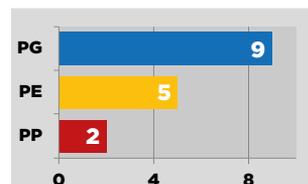
- ← 7 Nico Hidalgo (74') x Yoda
- ← 4 Olaortua (80') x Moi Delgado
- ← 16 Toribio (86') x Cejudo
- 31 Lucas (ps)
- 15 David
- 6 Sergio Ruiz
- 11 A. Cayarga

### El 17º CD Tenerife-Real Racing Club de Liga

Por Rafael Clavijo

TEMP.	CAT.	TEN-RAC	RAC-TEN	OBSERVACIONES
61-62	1ª	0-0	2-0	Ambos equipos bajaron a Segunda
66-67	2ª	3-0	4-2	
71-72	2ª	1-2	4-1	
72-73	2ª	4-1	2-1	El Racing ascendió a Primera
74-75	2ª	1-2	2-0	El Racing ascendió a Primera
83-84	2ª	0-0	0-0	El Racing ascendió a Primera
87-88	2ª	2-1	1-0	
88-89	2ª	2-0	1-0	El Tenerife ascendió a Primera
93-94	1ª	1-0	1-0	
94-95	1ª	3-0	2-1	
95-96	1ª	2-0	1-2	
96-97	1ª	2-2	1-2	
97-98	1ª	2-2	2-1	
98-99	1ª	2-2	0-0	El Tenerife descendió a Segunda
09-10	1ª	2-1	2-0	El Tenerife descendió a Segunda
14-15	2ª	1-0	1-0	El Racing descendió a Segunda B

CD TENERIFE-REAL RACING CLUB						
EQUIPO	J	G	E	P	GF	GC
CD Tenerife	16	9	5	2	28	13
Racing Club	16	2	5	9	13	28



Así va LaLiga SmartBank

PUESTO	EQUIPO	TOTAL							CASA							FUERA						
		PT	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC	PT	J	G	E	P	GF	GC
↑	<b>1</b> Cádiz	28	11	9	1	1	18	9	13	5	4	1	0	8	2	15	6	5	0	1	10	7
↑	<b>2</b> Almería	19	11	5	4	2	16	9	10	5	3	1	1	8	3	9	6	2	3	1	8	6
○	<b>3</b> Zaragoza	19	10	5	4	1	15	8	11	6	3	2	1	8	5	8	4	2	2	0	7	3
○	<b>4</b> Huesca	19	11	6	1	4	10	6	13	6	4	1	1	8	3	6	5	2	0	3	2	3
○	<b>5</b> Las Palmas	18	11	5	3	3	14	10	10	6	3	1	2	9	8	8	5	2	2	1	5	2
○	<b>6</b> Fuenlabrada	17	10	5	2	3	13	10	8	4	2	2	0	7	4	9	6	3	0	3	6	6
	<b>7</b> Rayo	16	11	3	7	1	17	14	12	6	3	3	0	11	6	4	5	0	4	1	6	8
	<b>8</b> Girona	16	11	5	1	5	13	12	13	6	4	1	1	9	5	3	5	1	0	4	4	7
	<b>9</b> Elche	16	11	4	4	3	11	10	6	5	1	3	1	4	5	10	6	3	1	2	7	5
	<b>10</b> Albacete	16	11	5	1	5	8	14	7	5	2	1	2	3	6	9	6	3	0	3	5	8
	<b>11</b> Alcorcón	15	11	4	3	4	16	15	3	5	1	0	4	4	8	12	6	3	3	0	12	7
	<b>12</b> Ponferradina	14	11	3	5	3	15	13	11	6	3	2	1	10	5	3	5	0	3	2	5	8
	<b>13</b> Numancia	14	11	3	5	3	11	10	10	6	3	1	2	5	3	4	5	0	4	1	6	7
	<b>14</b> Extremadura	13	11	3	4	4	11	11	5	5	1	2	2	4	4	8	6	2	2	2	7	7
	<b>15</b> <b>CD Tenerife</b>	11	11	3	2	6	14	16	4	5	1	1	3	4	6	7	6	2	1	3	10	10
	<b>16</b> Sporting	11	11	2	5	4	11	13	9	6	2	3	1	10	8	2	5	0	2	3	1	5
	<b>17</b> Mirandés	11	11	2	5	4	12	19	9	6	2	3	1	9	8	2	5	0	2	3	3	11
	<b>18</b> Oviedo	10	11	2	4	5	13	17	4	5	0	4	1	5	7	6	6	2	0	4	8	10
↓	<b>19</b> Lugo	10	11	1	7	3	10	15	5	6	1	2	3	7	12	5	5	0	5	0	3	3
↓	<b>20</b> <b>Racing</b>	9	11	1	6	4	10	13	5	6	1	2	3	6	7	4	5	0	4	1	4	6
↓	<b>21</b> Málaga	8	11	1	5	5	7	12	3	5	0	3	2	3	5	5	6	1	2	3	4	7
↓	<b>22</b> Deportivo	8	11	1	5	5	11	20	6	5	1	3	1	7	7	2	6	0	2	4	4	13

12ª jornada

V18 (20:00) Cádiz-Las Palmas  
 S19 (15:00) Alcorcón-Almería  
 S19 (15:00) Ponferradina-Numancia  
 S19 (17:00) Elche-Sporting  
 S19 (17:00) Lugo-Huesca  
 S19 (19:00) Extremadura-Rayo  
 D20 (11:00) Fuenlabrada-Albacete  
 D20 (15:00) Deportivo-Málaga  
 D20 (17:00) Oviedo-Girona  
**D20 (17:00) CD Tenerife-Racing**  
 D20 (20:00) Zaragoza-Mirandés

13ª jornada

V25 (20:00) Albacete-Cádiz  
 S26 (15:00) Rayo-Ponferradina  
**S26 (17:00) Mirandés-CD Tenerife**  
 S26 (17:00) Racing-Deportivo  
 S26 (19:00) Málaga-Oviedo  
 S26 (19:00) Numancia-Lugo  
 D27 (11:00) Girona-Alcorcón  
 D27 (15:00) Sporting-Zaragoza  
 D27 (17:00) Huesca-Elche  
 D27 (17:00) Las Palmas-Fuenlabrada  
 D27 (20:00) Almería-Extremadura

14ª jornada

V1 (11:00) Numancia-Albacete  
 V1 (15:00) Cádiz-Sporting  
 V1 (17:30) Ponferradina-Málaga  
 V1 (20:00) Oviedo-Almería  
 S2 (15:00) Fuenlabrada-Deportivo  
 S2 (17:00) Alcorcón-Racing  
**S2 (19:00) CD Tenerife-Huesca**  
 D3 (11:00) Extremadura-Girona  
 D3 (15:00) Lugo-Rayo  
 D3 (17:30) Zaragoza-Las Palmas  
 D3 (19:00) Elche-Mirandés

¡Envíanos tu foto! a [revistabotaheliodoro@gmail.com](mailto:revistabotaheliodoro@gmail.com)





## “ESTOY MUY CONTENTO Y ORGULLOSO DE FORMAR PARTE DEL CD TENERIFE”

Aritz López Garai dice que el equipo “está animado y han venido bien los días de descanso”

**A**ritz López Garai protagonizó el programa del pasado miércoles de *Bota Heliodoro*, la cita diaria en Canal 4 Radio con la actualidad y la historia blanquiazul. El técnico del CD Tenerife aseguró que su equipo espera sentir hoy el efecto *Heliodoro*. “La gente siempre ha estado ahí y debemos darle motivos, necesitamos a la afición”, dijo dentro de una amplia entrevista en la que repasó el primer tramo de la temporada.

**Estado de ánimo.** “Cuando te metes de lleno en la faena, da la sensación de que te falta tiempo y horas. El equipo está animado y han venido bien los días de descanso. Los entrenamientos han sido buenos y los ánimos están a tope. La afición está esperando la victoria en casa, y a nosotros nos hace falta ese subidón de adrenalina en forma de tres puntos”.

**Última derrota.** “He visto el partido de Vallecas tranquilamente. Competimos en un gran escenario ante un rival de altura. En la segunda parte, nos costó más tener el balón. Pero la estrategia nos penalizó. Es una pena que las cosas que se hacen bien se tiren por la estrategia”.

*“Creo que la temporada irá bien, estoy convencido de que hay tiempo para hacer un buen año”*

*“Aitor Sanz está como un niño con zapatos nuevos, disfrutando del día a día”*

**Rival.** “Al Real Racing Club debemos ir a buscarlo desde el principio. Que pasen cosas a nuestro favor, buscándolo. Queremos que la afición vea que vamos a por los tres puntos. Buscamos ganarlo, pero sin entrar en ansiedad”.

**Apoyo de la entidad.** “Los ánimos se agradecen, sobre todo cuando los resultados no acompañan. Los jugadores creen en lo que hacemos, estoy siempre abiertos a escucharlos. Siempre me he sentido respaldado por el presidente y por Víctor Moreno; es un privilegio”.

**Vida cotidiana.** “Me levanto temprano, llevando a mi hijo al colegio en mi día libre si me da tiempo. El resto de días toca

preparar la semana, desayunar juntos como equipo, sacar conclusiones, corregir errores... Durante las tardes, una vez almuerzo, veo partidos de rivales o me meto en esa burbuja de la que no salgo. Los grandes sacrificados son mi hijo y mi mujer, pero siempre buscamos espacios para tener nuestro momento”.

**Experiencia como blanquiazul.** “Estoy muy contento y orgulloso de formar parte del CD Tenerife. Desde el primer día supe que vine a un club grande, eso cada día se refrenda. Estoy muy feliz aquí”.

**LaLiga SmartBank.** “La categoría es muy igualada y no hay que perder la ambición. Creo que la temporada irá bien, estoy convencido de que hay tiempo para hacer un buen año, teniendo claro de dónde venimos y hacia dónde vamos. Buscamos hacer una temporada buena, sin perder la ambición, pero reforzando este nuevo grupo e idea. Creo que estamos capacitados para ir a mucho más. Ojalá enganchemos esa dinámica positiva”.

**Competencia en la plantilla.** “Cuando tienes muchos jugadores disponibles es un dolor de cabeza, porque siempre tienes unas cuantas dudas. Hay muchos jugadores con un nivel alto y similar. Ahora, viendo la semana de entrenamientos, intento tomar las mejores decisiones”.

**Trayectoria.** “Claro que le doy muchas vueltas, preguntándome por qué nos cuesta arrancar, sobre todo como locales. Por mucho que veas partidos, a veces encuentras soluciones, pero en otras no y me explota la cabeza. También tengo a mi grupo de trabajo que me ayuda durante 24 horas. Sin ellos, no estaría aquí”.

**Aitor Sanz.** “La lesión está olvidada. Después de año y medio en el dique seco, está como un niño con zapatos nuevos, disfrutando del día a día. Después de tanto tiempo parado, intento protegerlo en ese sentido, pero su nivel de implicación y compromiso es indudable; es una gran noticia recuperarlo”.

JUGADORES  
TEMPORADA  
2019/2020



@CDTOficial



@LaLiga  
#LaLigaSmartBank

20

MIÉREZ

#TuFidelida

FOTO: ACAN



aoXbandera

## La EFT de la Fundación del CD Tenerife sigue muy activa en la zona Norte de la Isla

El campo Antonio Hernández acoge la segunda jornada de entrenamientos bajo la coordinación de Ricardo León



La Escuela de Formación y Tecnificación (EFT) de la Fundación Canaria del CD Tenerife sigue activa, con entrenamientos cada miércoles tras el comienzo de las clases el pasado 2 de octubre. El director del proyecto, Julio Durán, visitó recientemente la sede del norte de la Isla, donde pudo comprobar el trabajo que lleva a cabo su coordinador, Ricardo León, junto a los entrenadores Jaime de Paz, Iche Martín y Nico Socorro, este último con los porteros.

La sede de la EFT en La Perdoma (La Orotava) cuenta en la actualidad con 15 alumnos y la matrícula continúa abierta en la sede del club, en la web y en el perfil en Twitter de la Fundación. “Una vez que nos hemos puesto a trabajar todo parece más fácil y es bonito ver que este sueño se hace realidad poco a poco”, explica Durán quien confía en que “suba el número de niños y niñas inscritos en la sede del campo Antonio Hernández de La Perdoma”.



Ricardo León se muestra muy ilusionado con el trabajo que se lleva a cabo con el grupo de 15 jugadores y jugadoras a su cargo. “Estamos dando los primeros pasos y lo hacemos con ilusión por ver la progresión de los chicos”, comentó el exjugador blanquiazul [242 partidos oficiales con el CD Tenerife], quien agradeció “al Atlético Perdoma el trato que nos están dando”, tras un entrenamiento en el que el balón tuvo protagonismo.

Así, los técnicos insistieron a los niños en el manejo y control del esférico, mientras había trabajo específico para el puesto de portero. Ricardo León, Iche Martín y Jaime de Paz mezclaron los ejercicios de control y pase con diversos juegos en una sesión interrumpida varias veces para que los pequeños se hidratasen, haciéndoles ver la importancia que tiene reponer líquidos cuando se lleva a cabo una actividad física.

A medida que iba transcurriendo la tarde entraron en juego otros elementos, como la conducción o el manejo del balón con el exterior o interior del pie.



## El CD Tenerife recibe su nueva flota de Volkswagen Canarias

● Volkswagen Canarias ha mostrado un año más su apoyo al CD Tenerife con la entrega de una flota compuesta por más de diez vehículos, con la que posaron algunos jugadores y el equipo técnico blanquiazul. Los concesionarios Hatusa y Domingo Alonso Tenerife han mostrado así su apoyo al club blanquiazul, acercando al equipo tinerfeño sus modelos más emblemáticos. Golf, T-Roc, Arteon o Tiguan son algunas de las estrellas de esta flota, vehículos polivalentes y perfectos para cualquier situación. La cita sirvió para presentar y descubrir en detalle todas las cualidades de estos modelos de la mano de Juan Carlos Estrada, gerente de ventas de Volkswagen en Domingo Alonso Tenerife, así como de Carolina Mesa, gerente de ventas de Volkswagen en Hatusa. El CD Tenerife también cuenta con una Volkswagen Caddy y una Volkswagen Transporter en su flota, que ayudarán a trasladar el material usado a diario en las sesiones de entrenamiento.

## Dani Gómez es citado por España sub 21 y Mazán y Faridi acuden con sus selecciones

Dani Gómez fue convocado por la selección española sub 21 con motivo de los compromisos que el conjunto dirigido por Luis de la Fuente afrontó ante Alemania y Montenegro. La primera cita, de carácter amistoso, tuvo lugar en Córdoba y el delantero blanquiazul jugó más de media hora, al entrar al campo en los primeros minutos de la segunda mitad en un partido que acabó con empate (1-1). La situación se repitió en la cita oficial disputada en Podgorica, que concluyó con triunfo español (0-2) y más de veinte minutos para Dani Gómez. Por su parte, Mazán acudió a la cita con el combinado nacional absoluto de Eslovaquia y Faridi Mussa, centrocampista del filial, fue llamado por Tanzania.

## La Cuesta acoge el inicio de la tercera edición del proyecto '+Base'

Treinta niños del CD Candelaria acuden a un entrenamiento en el campo Perico Vargas del barrio lagunero



FUNDACIÓN

La tercera edición del proyecto +Base comenzó su andadura el pasado martes con el objetivo de seguir acercando a los más pequeños de la Isla al CD Tenerife. El proyecto del área de Fútbol Base blanquiazul visitó el campo Perico Vargas de La Cuesta, donde trabajaron con unos treinta niños del CD Candelaria de las categorías Benjamín y Alevín. La actividad duró dos horas y tendrá continuidad hasta junio en otros puntos de Tenerife. "Ha sido la primera vez que +Base visita este campo y lleva a cabo un entrenamiento con el CD Candelaria", explicó el coordinador del proyecto, Julio Durán, que acudió acompañado por tres entrenadores de la base en una sesión en la que se siguieron la metodología y valores de la entidad blanquiazul.

La siguiente salida programada será este próximo martes a Tegueste, mientras que el 29 de octubre se acudirá al Campo



Juan Santamaría para entrenarse con futbolistas del CD Esférico y el 5 de noviembre tocará el campo de Punta del Hidalgo para llevar a cabo una sesión con los jugadores del Hidalgo. Desde su puesta en marcha, +Base ha llegado a 3.135 niños de ambos sexos desde Prebenjamín hasta Cadete, para lo que cuenta con un grupo de hasta trece entrenadores del área de Fútbol Base. El proyecto se puso en marcha en Garachico el 13 de diciembre de 2017 y desde entonces se han completado 62 sesiones de trabajo. La campaña pasada, la actividad visitó 15 municipios de la Isla, repitiendo en algunos casos por la gran acogida inicial. El proyecto +Base constituye uno de los tres pilares formativos que el CD Tenerife impulsa para acercar el club representativo a todos los rincones de la Isla junto con el Campus Suma y la Escuela de Formación y Tecnificación de la Fundación, que echó a andar el pasado 2 de octubre.



## Alexis Suárez se incorpora al área de Fútbol Base

● Alexis Suárez, defensa blanquiazul durante ocho temporadas, retorna al CD Tenerife para ejercer como *scouting* de la secretaría técnica del área de Fútbol Base que coordina Quique Medina y dirige Sesé Rivero. Con 190 partidos oficiales disputados como blanquiazul [163 de Liga, 17 de Copa del Rey y diez de Copa de la UEFA], Alexis Suárez aportará sus conocimientos y su amplia experiencia futbolística a la entidad. "Recuerdo que cuando me fui del CD Tenerife hace unos años ya decía que no era una adiós sino un hasta luego", afirmó el exjugador blanquiazul a los medios oficiales de la entidad. "Ahora regreso para realizar otras funciones y estoy muy agradecido al club por la confianza y la oportunidad que me brinda. Se abre una nueva etapa para mí y estoy muy contento", resaltó.



## El CD Tenerife confía en la Neuromodulación de NESAWorld

● El CD Tenerife ha decidido apostar esta temporada por la Neuroestimulación Superficial Aplicada, novedosa tecnología desarrollada por la empresa NESAWorld que ha demostrado su eficacia para el alivio del dolor y las disfunciones relacionadas con el sistema nervioso central y periférico (tanto en su vertiente de automatismo como en su vertiente espinal), lo que permite acelerar la recuperación de la fatiga muscular, abreviar los procesos de recuperación de lesiones musculoesqueléticas, aliviar el dolor agudo y crónico, mejorar la calidad del sueño y permitir que los futbolistas alcancen y mantengan su máximo rendimiento durante toda la temporada. "Es una herramienta complementaria y eficaz tanto para fisioterapeutas como para médicos", señala Aitaro Seikai, CEO de NESAWorld.

# Activa tu vida



## Juegos Cabildo

25 modalidades  
31 municipios  
+12000 participantes  
entre 8 y 16 años

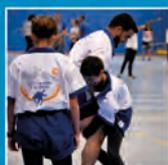


## Escuelas Activas

Actividades deportivas  
extraescolares. Multideporte.  
48 Centros de Educación  
Primaria. 72 grupos.  
+1200 participantes

## Deportes Autóctonos

Talleres en los Centros de  
Educación Secundaria  
Casi 2000 participantes



## Deporte Joven

Campeonatos de Ultimate y  
Atletismo entre 63 Centros  
de Educación Secundaria  
+1000 participantes

## Deporte Adaptado

Plan Insular de  
Deporte Adaptado (PIDA)  
Jornadas deportivas  
y formativas  
+ 2300 participantes



## Deporte Universitario

Acuerdo con la ULL  
30 modalidades deportivas  
+Trofeo Rector  
+7000 participantes

## Juegos Máster

11 modalidades  
para mayores de 30  
32 jornadas  
+2100 participantes



## Tenerife Isla Activa

Plataforma de retos online,  
cambiamos calorías  
por puntos.  
+2200 participantes

## Mujeres y Deporte

Campañas de visibilización,  
jornadas deportivas,  
formación, foros  
y subvenciones  
+1500 participantes



## Tenerife + Azul: "Bautismos de Mar"

4 modalidades  
4 sedes de práctica  
+100 Centros Escolares  
+2500 participantes entre  
6 y 16 años

*Logramos incrementar el número de personas activas en Tenerife  
estableciendo un sistema deportivo en la Isla adecuado para cada persona,  
independientemente de su edad o nivel de práctica*



**DXT**  
TENERIFE

deportestenerife.com



## María de Arroyo, del equipo EDI, estudia para ser entrenadora de fútbol

La jugadora blanquiazul superó las pruebas de acceso para el curso de técnico de primer nivel



FUNDACIÓN

**M**aría de Arroyo (Santa Cruz de Tenerife, 1994), jugadora del equipo del CD Tenerife

EDI (deporte inclusivo), aspira a ser entrenadora de fútbol, tras haber sido admitida para iniciar los estudios para obtener el grado de primer nivel de entrenadora en el IES Geneto. "Quiero sacarme el título y poder entrenar a equipos de niños", dice una enamorada del fútbol, deporte que practica desde los seis años.

La delantera del equipo que dirigen Eduardo Báez y Artamy Rodríguez ha vivido unos últimos meses muy intensos, pues por una parte ha comenzado a entrenar con el equipo CD Tenerife EDI y, por otra, ha iniciado los estudios para



obtener el grado de primer nivel de entrenadora tras superar hace unas semanas las pruebas de acceso y cursar estudios en el IES Geneto, junto a la Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez.

Esta instalación se ha convertido en su segunda casa, ya que en estas instalaciones entrena todos los lunes y miércoles por la tarde con el CD Tenerife EDI,

que prepara su debut en LaLiga Genuine. María de Arroyo pasó a formar parte del equipo este mismo verano. "Mi entrenador de fútbol sala me comentó la posibilidad de jugar con el CD Tenerife EDI y me pareció fantástico", dice María.

La jugadora blanquiazul empezó a jugar al fútbol en el CD Laguna y en la actualidad compagina su presencia en el CD Tenerife EDI con la práctica del fútbol sala con la Asociación ADDIN. Al tiempo que vivía todas estas experiencias, María se presentó a las pruebas de acceso para el curso de técnico de primer nivel de fútbol en el IES Geneto. "Aprobé y ahora voy a clase todos los días", dice.

"Los primeros exámenes serán en noviembre y espero aprobar el curso en junio", agrega María, que se reconoce seguidora del CD Tenerife y destaca que, de las diez asignaturas que cursa, "la que más me gusta es Entrenamiento". Y aunque prefiere ir "paso a paso", no oculta que su deseo es "sacarme el título y poder entrenar a equipos de niños, algo que me gustaría mucho para seguir ligada al fútbol".

## El CD Tenerife muestra su apoyo a su exjugador Álvaro Zazo

**E**l CD Tenerife ha mostrado su apoyo a Álvaro Zazo, jugador blanquiazul en la temporada 11-12 al que un inconveniente de salud ha obligado a poner fin a su amplia carrera deportiva con 37 años. El futbolista, que este curso militaba en el San Sebastián de los Reyes, de Segunda División B, visitó el hotel de concentración del equipo blanquiazul en Madrid en la víspera del choque ante el Rayo Vallecano, recibiendo del presidente de la entidad, Miguel Concepción, una camiseta con el nombre y el número que lució en la campaña que ejerció como tinerfeñista. Zazo ya está recuperado de sus dolencias y departió con varios integrantes de la expedición tinerfeñista, casos del entrenador Aritz López Garai, los jugadores Dani Hernández y Luis Milla o el delegado Víctor Padrón. "Sólo estuve una temporada en la Isla, pero guardo un muy buen recuerdo y quisiera enviar recuerdos a toda la afición y a los conocidos de Tenerife, así como reiterar mi agradecimiento a la entidad, ya que estoy muy contento de compartir este rato con ellos", aseguró el exfutbolista.



## Antonio y Texeneri, ganadores del 'Minuto de Oro' de EMMASA

• Antonio Aguilar y Texeneri Fernández fueron los ganadores del *Minuto de Oro* de Fundación EMMASA organizados en los descansos de los partidos que el CD Tenerife disputó en el Heliodoro ante Oviedo y Extremadura, respectivamente. La organización hizo entrega de una tablet de última generación ambos jóvenes tras superar el reto de marcar un gol desde el punto de penalti y tras haber sido seleccionados a través de un sorteo en Facebook en el que participaron más de 170 usuarios en cada caso. Paralelamente, se ofrecieron consejos en las pantallas del estadio relacionados con el ahorro de agua como regar a mano las zonas pequeñas y con aspersores las de mayor tamaño para utilizar el agua de riego de manera eficiente.

## La AECC ofrece apoyo, acompañamiento e investigación para afrontar el cáncer de mama

En 2019 ha prestado apoyo a 573 personas en Tenerife, entre pacientes y familiares

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) dedica sus esfuerzos en la prevención y en la investigación del cáncer y trabaja día a día para que las personas afectadas no se sientan solas, desprotegidas o desinformadas en ninguna fase de la enfermedad. El cáncer de mama, con 33.307 nuevos casos en España y 711 en Santa Cruz de Tenerife, es una enfermedad que afecta física, social y emocionalmente a la

persona en el momento del diagnóstico, durante el tratamiento y, tras recibir el alta, en la vuelta al día a día.

La AECC entiende que el acompañamiento y una buena atención psicológica y social durante todo el proceso de la enfermedad para el paciente y su entorno es básico para afrontar la enfermedad y sus posibles secuelas. Referente en la lucha contra el cáncer desde hace 66 años, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar la enfermedad. Así, en cáncer de mama, tiene en desarrollo 25 proyectos de investigación y destina 6,3 millones de euros a estudios sobre prevención, mejora del diagnóstico, pronóstico y

tratamiento, así como reducción de las recaídas.

**Apoyo y acompañamiento.** El Programa de Atención Integral para la Mujer con Cáncer de Mama de la AECC presta un servicio gratuito de apoyo para dar respuesta a dudas y cubrir las necesidades que surjan durante la enfermedad. Gira desde el acompañamiento del voluntariado hasta la atención psicológica o social, programas de bienestar, rehabilitación física y atención médica-sanitaria. En 2019, la AECC ha atendido a 15.017 mujeres con cáncer de mama y 573 personas (pacientes y familiares) han recibido apoyo de la AECC en Tenerife.



### Beatriz Borrego, convocada por la selección española sub 16

Beatriz Borrego, delantera del equipo sénior femenino de la Fundación Canaria del CD Tenerife, ha sido la primera futbolista de la entidad llamada a un equipo nacional, al ser convocada por la selección española sub 16. La jugadora blanquiazul estará en la concentración que tendrá lugar en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid) a las órdenes de Toña Is y de cara al próximo Campeonato de Europa de la categoría.

Nacida en 2005, Bea es una delantera que se puede adaptar al puesto de interior y la capitana del conjunto que, dirigido por Mario Romero, milita en la liga de Primera femenina y cuenta sus partidos por victorias. Andrés Clavijo, asesor en el área de Fútbol Femenino, calificó la llamada como “una gran noticia”.



### Debut del equipo infantil femenino de la Fundación

La Fundación Canaria del CD Tenerife vivió el pasado 5 de octubre una jornada muy especial con el debut oficial de su equipo femenino de categoría Infantil, al visitar esférico FC en la jornada inaugural de la primera fase del grupo VII. La cita se celebró en el campo Juan Santamaría, anexo al Heliodoro, concluyendo con victoria local por 5-2 tras llegarse con empate a cero al descanso. Belén y Nayeli marcaron los goles del equipo dirigido por Emiliano Hernández, que se mostró satisfecho del rendimiento de sus jugadoras y lamentó que “por las bajas, algunas de las futbolistas hayan actuado en posiciones que no son las suyas. “Nos estamos conjuntando y día a día vemos al grupo crecer en lo colectivo y lo individual”, agregó el técnico del equipo infantil femenino de la Fundación del CD Tenerife.



### El CD Tenerife pone en marcha el proyecto ‘Sembrando Identidad’

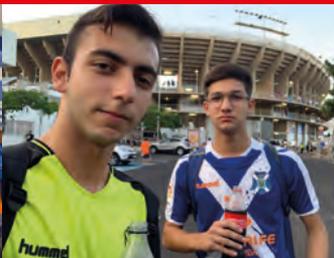
El CD Tenerife ha puesto en marcha el proyecto *Sembrando Identidad*, con el que pretende acercar aún más la realidad de la entidad blanquiazul a la sociedad tinerfeña y, en concreto, a los más pequeños. Las principales líneas de actuación irán dirigidas a colegios, clubes deportivos o escuelas municipales de fútbol, pretendiendo poner en valor el enorme potencial del deporte y de la sinergia con un club profesional para así conseguir objetivos sociales de interés general.

La primera acción de *Sembrando Identidad* consistió en una visita “que nos hacía especial ilusión” a los internos y pacientes del Centro Psicopedagógico San Juan de Dios, en la que estuvieron presentes los jugadores Borja Lasso y Nahuel González.

¡Envíanos tu foto! a: [revistabotaheliodoro@gmail.com](mailto:revistabotaheliodoro@gmail.com)



La Peña Ginebrita, en Lugo.



Desde el sur hasta el Heliodoro con un objetivo.



En el CD Tenerife-Oviedo.



Siempre CDT.



Incondicionales con nuestros colores.



Any y Daniel.



Nos une un sentimiento.



¡Vamos Tete!



Pablo, con Ortolá.



Dara y Moche, con Elio-Doro.



Dos fans.

# Polo

desde **180€/mes\***  
**sin entrada.**



**Y por 5€ más\***

llévate todo esto:

\*96 cuotas TAE 4,83%.

- Techo panorámico
- Llantas de aleación de 15"
- Cargador inalámbrico
- Cámara de visión trasera
- Radio "Composition Media" de 8"
- Volante multifunción de cuero



Ejemplo calculado para un Polo Comfortline 1.0 TSI 70 kW (95CV) BMT SG5. PVP recomendado en Canarias 13.600,00€ (IGIC, transporte, descuento de marca y concesionario y bonificación Volkswagen Financial Services incluidos). Comisión de apertura: 405,00€ (3,00%). Importe a financiar: 14.764,30€. 96 cuotas de 179,90€. Entrada: 0,00€. TIN: 3,99%. TAE: 4,83%. Importe total adeudado: 17.678,15€. Precio total a plazos: 17.678,15€. Seguro de protección de pagos opcional financiado (1.164,30€). Oferta válida hasta el 31/10/2019 para clientes que financien a través de Volkswagen Bank GmbH S.E. según condiciones contractuales. Consumo medio: 5,6 l/100km. Emisión de CO2: 105 g/km. La imagen incluye equipamiento opcional con sobreprecio. Consulte condiciones en su concesionario VOLKSWAGEN.

Ejemplo calculado para un Polo Edition 1.0 TSI 70 kW (95CV) BMT SG5. PVP recomendado en Canarias 13.985,01€ (IGIC, transporte, descuento de marca y concesionario y bonificación Volkswagen Financial Services incluidos). Comisión de apertura: 419,55€ (3,00%). Importe a financiar: 15.182,27€. 96 cuotas de 184,99€. Entrada: 0,00€. TIN: 3,99%. TAE: 4,83%. Importe total adeudado: 18.178,61€. Precio total a plazos: 18.178,61€. Seguro de protección de pagos opcional financiado (1.197,26€). Oferta válida hasta el 31/10/2019 para clientes que financien a través de Volkswagen Bank GmbH S.E. según condiciones contractuales. Consumo medio: 5,6 l/100km. Emisión de CO2: 105 g/km. La imagen incluye equipamiento opcional con sobreprecio. Consulte condiciones en su concesionario VOLKSWAGEN.