

INFORME MÉDICO



ASUNTO: Valoración del picnic. Primer equipo femenino Rayo Vallecano de Madrid.

El picnic entregado a las jugadoras del Rayo Vallecano de Madrid de un bocadillo con pechuga de pollo, otro con pechuga de pavo y dos piezas de fruta, cumple todos los requisitos desde el punto de vista nutricional para la recuperación metabólica después de un partido, ya que contiene los suficientes elementos de proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, necesarios para la recuperación postpartido.

Atentamente

Fdo: Dr. José González Pérez

Jefe de los Servicios Médicos del Rayo Vallecano de Madrid