

2ª SERVICIO DE COACHING SOCIOAFECTIVO PARA EL FUTBOL BASE.

El objetivo aquí sería ofrecer un servicio de entrenador educativo-deportivo a los jóvenes para que mejoren su eficiencia como deportistas, a la vez que orientarles a desarrollar su proyecto vital-profesional, en el que sitúen como prioridad el valor de la formación académica.

Este servicio se desarrollará en colaboración con clubs y entidades deportivas que estén interesadas en el mismo, a cuyos efectos la Fundación establecerá los oportunos convenios de colaboración en el marco de su programa de formación.

El trabajo con los jóvenes se desarrollará en el propio ámbito de su actividad deportiva regular en sesiones de entre 30 y 90 minutos de carácter semanal. En total se ofertarán 12 sesiones de trabajo.

3ª TALLER DE MOTIVACIÓN AL APRENDIZAJE Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO

Estar tercera fase sería el colofón de la anterior, ya que iría enfocada a los participantes en los que se detecte aversión a la escuela y que se encuentren en situación de riesgo de abandono temprano del sistema educativo.

Se trata de alumnos con capacidad de aprender, pero con una pérdida del sentido hacia el aprendizaje y la escuela. Con los y las jóvenes que presentan esta problemática se considera necesario desarrollar actuaciones para adquirir o mejorar las habilidades y estrategias personales para superar la vivencia de la escuela como un contexto adverso.

En este taller se trabaja la expresión y el reciclaje emocional sobre la escuela, elementos socioemocionales para el abordaje del aprendizaje, tales como el autoconcepto académico, la autorregulación y la autonomía entre otros, y técnicas y estrategias de pensamiento divergente para afrontar el aprendizaje de una forma eficaz, dotando de significado al aprendizaje (aprendizaje con sentido).

Esta acción se desarrollará con grupos reducidos de 10 participantes como máximo y en un total de 16 sesiones presenciales de una hora y media, en horario de tarde.

PERSONAL DOCENTE

El proyecto estará dirigido por profesores universitarios con amplia experiencia en la materia y el profesorado que participe en el mismo estará integrado por Posgraduados de las titulaciones de Psicología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Maestro de Educación Primaria (mención de Educación Física) y Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

ENTIDADES COLABORADORAS

El proyecto es promovido por la Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas, pero está pensado para ejecutarse en sinergia y con la colaboración de otras entidades e instituciones como el Gobierno de Canarias, los Cabildos Insulares, Ayuntamientos, Universidades, federaciones deportivas, clubs y entidades deportivas, etc.

Con todas las entidades interesadas en participar se suscribirán los oportunos convenios de colaboración para articular la forma de participación.

PROYECTO

No caigas en fuera de juego



INFORMACIÓN ADICIONAL

PARA OBTENER MAYOR INFORMACIÓN PUEDE UTILIZARSE LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: FUNDACION@UDLASPALMAS.ES



PROGRAMA DE FORMACIÓN



UDLASPALMAS
fundación

✕ INTRODUCCIÓN

La Fundación Unión Deportiva Las Palmas tiene entre sus objetivos principales, según sus estatutos, promover por cualquier medio de posible eficacia, la elevación de los niveles educativos, social y cultural de la juventud de Gran Canaria. Y para la consecución de sus fines puede construir, financiar, o utilizar por cualquier título legal ciudades deportivas, instalaciones específicas de este carácter y Centros de alto rendimiento; conceder becas para la realización de estudios; instituir premios al mérito deportivo; otorgar ayudas económicas relacionada, directa o indirectamente, con el deporte; editar publicaciones; organizar cursos, conferencias, seminarios, exposiciones y acontecimientos deportivos, gestionar los derechos de imagen que le sean cedidas y, en general, llevar a cabo cualesquiera acciones tendentes al cumplimiento de sus fines.

En cumplimiento de sus fines la Fundación ha puesto en marcha un Programa de Formación que se dirige al desarrollo de actuaciones formativas para deportistas, técnicos o profesionales vinculados al mundo del deporte. La idea central es que la Fundación y su Programa de Formación se conviertan en un referente en el ámbito deportivo insular y regional a través de la sinergia y colaboración con la Unión Deportiva Las Palmas, las Universidades Canarias y los clubs y entidades que trabajan con jóvenes deportistas.

El proyecto “**No caigas en fuera de juego**” pretende ser uno de los ejes estructurantes de la actividad formativa de la Fundación, ya que por su naturaleza y finalidad va a permitir alcanzar varios de los objetivos estratégicos de la Fundación en este ámbito.

En primer lugar, es un proyecto que responde a una necesidad del entorno socioeconómico de la Fundación y de la Unión Deportiva Las Palmas que no está completamente cubierta en la actualidad. España tiene una altísima tasa de desempleo juvenil que, en el caso de Canarias, esta vinculada, entre otros factores, al abandono temprano de los estudios por parte un porcentaje muy significativo de los jóvenes. Existe una amplia bolsa de población juvenil que carece de una formación adecuada para facilitar su

inserción en el mercado laboral. En consecuencia, las medidas y estrategias dirigidas a modificar esa situación tienen una gran importancia en términos de bienestar social y económico.

En segundo lugar, es un proyecto que pone en valor el enorme potencial del deporte como fenómeno social para incidir positivamente sobre la problemática anteriormente apuntada. Se trata de aprovechar los elementos tructores que el deporte puede proporcionar para generar cambios positivos en la población juvenil. La idea central es utilizar el valor motivacional que el deporte y, especialmente el fútbol, pueden aportar para revertir modelos de conducta negativos para los jóvenes y para la sociedad en su conjunto. La sinergia entre Clubs, entidades y organizaciones públicas y privadas relacionadas con el deporte va a generar actuaciones y medidas concretas que contribuyan a un objetivo de interés común.

Y, en tercer lugar, se trata de un proyecto que descansa en la idea de fomentar la colaboración entre distintos operadores y agentes que tienen una gran capacidad de incidir sobre la problemática que se quiere abordar. La Fundación y sus actividades tienen una clara vocación colaborativa. Como herramienta de responsabilidad social corporativa del fundador, la Unión Deportiva Las Palmas, la Fundación aspira a ser un elemento catalizador de dinámicas colaborativas que ayuden a mejorar el entorno social en el que se enmarca su actividad. En este sentido, el proyecto está diseñado para favorecer la incorporación de entidades e instituciones que sumen, no solo sus esfuerzos, sino también su potencial como elementos de referencia para la población juvenil.

✕ OBJETIVOS

El objetivo principal del proyecto es tratar de mitigar e incluso revertir la tendencia al abandono temprano de los estudios, incidiendo en un sector muy significativo de la población juvenil, la que práctica deporte. Se pretende movilizar el potencial motivacional que los Clubs y entidades vinculados al deporte y a la formación pueden aportar para ayudar a cambiar dinámicas negativas.

Para alcanzar ese objetivo principal se plantea una estrategia articulada en distintas fases y con actuaciones separadas con sus propios objetivos, pero con una coherencia global. Entre esos objetivos de carácter más específico cabe destacar:

- Capacitar al colectivo de profesionales que trabajan con población juvenil en el ámbito deportivo mediante una formación especializada relativa al entrenamiento socioafectivo de deportistas, la recuperación motivacional escolar y la mejora del rendimiento académico.
- Ofrecer coaching educativo-deportivo a los jóvenes deportistas para que mejoren su eficiencia en la práctica deportiva, orientándoles, a su vez, a desarrollar un proyecto vital-profesional en el que sitúen como prioridad el valor de la formación académica.
- Promover la motivación escolar y la orientación personal hacia el rendimiento académico.
- Favorecer la expresión emocional y el reciclaje emocional sobre la escuela, de modo que se ayude a los participantes a reconciliarse con ella y con el aprendizaje escolar.
- Profundizar en aspectos socioemocionales que bloquean la adaptación escolar de los participantes.
- Entrenar en estrategias de pensamiento divergente para que sean utilizadas como recursos para mejorar el rendimiento académico.

✕ DESTINATARIOS

El proyecto está pensado para actuar en diferentes ámbitos interrelacionados:

Por un lado, el de los educadores, monitores, técnicos y demás personal que trabajan con jóvenes deportistas. Se les va a ofrecer una formación universitaria (curso de extensión universitaria) dirigida a mejorar sus capacidades para trabajar con la población juvenil, dotándoles de conocimientos y habilidades que les permitan desarrollar su trabajo de manera coherente con los objetivos que se persiguen con el proyecto.

Por otro, el de los propios jóvenes que practican deporte, que se van a beneficiar no sólo con la mejora de las competencias de los educadores y monitores con los que trabajan, sino también y de manera directa, a través de un sistema de “Coach Educativo-Deportivo” dirigido a trabajar aspectos socioemocionales que generen ventajas de cara a la eficiencia deportiva y que, a la vez, les dote de herramientas para orientar su vida formativa y profesional.

Por último, el de los clubs y entidades deportivas que trabajan con jóvenes, que podrán beneficiarse de la formación de sus monitores y educadores y también de los programas y talleres de coaching.

✕ FASES

El proyecto está estructurado en tres fases diferenciadas e independientes, pero que está interrelacionadas. Cada una de las fases tiene sentido por sí misma, de manera que los beneficiarios podrán participar en todas o en algunas en función de las circunstancias.

Las referidas fases serían las siguientes:

1ª CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO DE COACH DEPORTIVO-EDUCATIVO

El objetivo sería capacitar al colectivo de profesionales que trabajan con jóvenes deportistas, con una formación especializada relativa al entrenamiento socioafectivo, la recuperación motivacional escolar y la mejora del rendimiento académico.

El curso se ofertará en colaboración con las Universidades Públicas canarias y está dirigido a Graduados en Psicología, graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, graduados en Maestro de Educación Primaria (mención de Educación Física) y Técnicos Superiores en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

La formación tendrá una duración de 60 horas y se desarrollará en periodos del año compatibles con el calendario de actividades habituales de los profesionales del sector (finales de junio preferentemente).