



CURSO FORMACIÓN DE ENTRENADORES

CDLEGANÉS





FUNDACIÓN
C D L E G A N É S

El C.D. Leganés abre sus puertas a **entrenadores procedentes de cualquier lugar del mundo** que busquen ampliar sus conocimientos y mejorar de la mano de profesionales de un Club que compete en la élite del fútbol español.

Sesiones formativas a nivel teórico y práctico a través de las cuales conocer y aprender con la metodología de nuestra estructura de Fútbol Base, permitiendo así a los técnicos sumergirse en el día del trabajo en nuestro Club.





METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO C.D. LEGANÉS






PROGRAMACIÓN

SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3	SESIÓN 4	SESIÓN 5
MAÑANA				
Bienvenida y presentación del curso	Organización de la sesión de entrenamiento. Adaptación de contenidos a las diferentes etapas formativas	Principios técnicos y tácticos del entrenamiento en las diferentes categorías	Aspectos condicionales del entrenamiento. Periodización de cargas y contenidos	Gestión y dirección de equipos en Fútbol Formativo
- DESCANSO -				
Estructura y organización de una Cantera de Fútbol Profesional.	Práctica: Estructura de una sesión de entrenamiento	Práctica: Diseño de tareas	Práctica: Planificación de un microciclo de entrenamiento.	Acto de clausura y entrega de diplomas
TARDE				
Visita a las instalaciones oficiales del Club	Asistencia a sesión de entrenamiento	Asistencia a sesión de entrenamiento	Asistencia a sesión de entrenamiento	* La programación es flexible y podría ser adaptada según necesidades y disponibilidad





El curso incluye:

-  Gestión de alojamiento y traslados a las instalaciones.
-  Asistencia a entrenamiento del primer equipo (dependiendo de la disponibilidad)
-  Ropa oficial del club
-  Asistencia a partidos oficiales
-  Diploma de asistencia



FUNDACIÓN
C D L E G A N É S

Información y contacto
internacional@cdleganes.com / fundacion@cdleganes.com