

DEPORTIVO



JUNIO/JULIO

# CAMPUS DE FÚTBOL CDL VERANO 2019



Joma



SAMBIL

Coca-Cola



## PRESENTACIÓN

Después de la gran experiencia vivida verano tras verano por parte de muchos niños y niñas junto a nosotros, un verano más queremos seguir con la labor de formación deportiva y diversión de los más jóvenes durante la temporada veraniega.

Esta será la **X EDICIÓN** del **Campus de Fútbol de Verano** del **C.D. Leganés** que se desarrollará entre los **días 24 de junio y 13 de julio de 2019**. Estará destinado a **niños y niñas de 5 a 14 años de edad** y será impartido por **entrenadores titulados** en su totalidad.

Esta nueva edición llega aún más fresca y dinámica ya que se han introducido nuevas y divertidas actividades como ClimbWall o actividades de Lucha y Equilibrio y otras sorpresas. Cada día los alumnos disfrutarán a media mañana de un refrigerio con zumos y frutas todos los días, etc. Todo ello desde las **9:00h a las 14:00 horas** de los días indicados de Lunes a Viernes.

Si quieres inscribirte, a continuación te indicamos todos los detalles.

## SERVICIOS

- **Seguro** de RC
- **Desplazamiento** a las diferentes actividades en Autobús
- **Entrada** a la Piscina y otras actividades paralelas
- **Ropa**  
- (Calcetines, Pantalón Corto, Camiseta, Mochila Running)
- **Entrenamiento** en Campo de Hierba Artificial Anexo Jesús Polo
- **Refrigerio y Almuerzo** a media mañana
- **Diploma**
- **Obsequio**
- **Sorteos** de Camisetas y Guantes firmados por los jugadores del Primer Equipo
- **Comida** día de despedida

## FECHAS

- **1<sup>a</sup> Semana**  
Del 24 Junio al 28 Junio
- **2<sup>a</sup> Semana**  
Del 1 Julio al 5 Julio
- **3<sup>a</sup> Semana**  
Del 8 Julio al 12 Julio

## HORARIO

- De **LUNES** a **VIERNES** de **09,00h a 14,00h**

## LUGARES

- **ENTRENAMIENTOS**  
Campo de Fútbol Anexo  
Estadio Butarque Jesús Polo  
Calle Arquitectura s/n
- **ACTIVIDADES**  
Piscina EL CARRASCAL  
Avenida Europa, numero 4
- Sambil LEGANÉS  
Calle de Mondragón, s/n
- Urban Planet RIVAS  
Calle de Marie Curie, numero 4

# CALENDARIO ACTIVIDADES

HORARIO	09,00h	09,15h a 10,45h	10,45h a 11,00h	11,00h a 12,30h	12,30h a 13,50h	13,50h a 14,05h	14,05h a 14,15h	
SEMANA 1	LUNES 24	BIENVENIDA	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II FUTBOL Y JUEGOS EVOLUTIVOS	PARTES III APLICACIÓN GLOBAL DE TAREAS EN GRUPO	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MARTES 25	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II JUEGOS DE FUTBOL EN ESPACIOS REDUCIDOS	GYMKANA MULTIDEPORTE CON ACTIVIDADES COMPETITIVAS	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MIERCOLES 26	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	SESIÓN EN URBAN PLANET RIVAS para realizar CLIMB WALL (escalada), NINJA PLANET y GLADIATOR BATTLE todo en una sola sesión PARA QUE ALUCINES.			SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	JUEVES 27	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PISCINA (ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AGUA CON MONITORES Y BAÑO LIBRE CON ATENCION DEL MONITOR DE CADA GRUPO)			
	VIERNES 28	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	DIVERSIÓN para despedir la semana en SAMBIL Camas elasticas, pistas elasticas con porterias, pelotas de gomaespuma, canastas, etc...		ENTREGA OBSEQUIO, DESPEDIDA y COMIDA	
SEMANA 2	HORARIO	09,00h	09,15h a 10,45h	10,45h a 11,00h	11,00h a 12,30h	12,30h a 13,50h	13,50h a 14,05h	14,05h a 14,15h
	LUNES 1	BIENVENIDA	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II FUTBOL Y JUEGOS EVOLUTIVOS	PARTES III APLICACIÓN GLOBAL DE TAREAS EN GRUPO	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MARTES 2	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	SESIÓN EN URBAN PLANET RIVAS para realizar CLIMB WALL (escalada), NINJA PLANET y GLADIATOR BATTLE todo en una sola sesión PARA QUE ALUCINES.			SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MIERCOLES 3	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PISCINA (ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AGUA CON MONITORES Y BAÑO LIBRE CON ATENCION DEL MONITOR DE CADA GRUPO)			
	JUEVES 4	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II JUEGOS DE FUTBOL EN ESPACIOS REDUCIDOS	GYMKANA MULTIDEPORTE CON ACTIVIDADES COMPETITIVAS	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
SEMANA 3	VIERNES 5	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	DIVERSIÓN para despedir la semana en SAMBIL Camas elasticas, pistas elasticas con porterias, pelotas de gomaespuma, canastas, etc...		ENTREGA OBSEQUIO, DESPEDIDA y COMIDA	
	HORARIO	09,00h	09,15h a 10,45h	10,45h a 11,00h	11,00h a 12,30h	12,30h a 13,50h	13,50h a 14,05h	14,05h a 14,15h
	LUNES 8	BIENVENIDA	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II FUTBOL Y JUEGOS EVOLUTIVOS	PARTES III APLICACIÓN GLOBAL DE TAREAS EN GRUPO	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MARTES 9	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PARTES II JUEGOS DE FUTBOL EN ESPACIOS REDUCIDOS	GYMKANA MULTIDEPORTE CON ACTIVIDADES COMPETITIVAS	DUCHA	SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	MIERCOLES 10	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	PISCINA (ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AGUA CON MONITORES Y BAÑO LIBRE CON ATENCION DEL MONITOR DE CADA GRUPO)			
SEMANA 3	JUEVES 11	LLEGADA A VESTUARIO	ENTRENAMIENTO DEL 1º EQUIPO Y ENTREVISTA CON JUGADORES Y ENTRENADOR	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	MUNDIALITO		SALIDA DE VESTUARIOS Y RECOGIDA
	VIERNES 12	LLEGADA A VESTUARIO	PARTES I ACTIVIDADES DE MEJORA DE LA TECNICA	ALMUERZO (Fruta Variada, Barritas Energeticas, zumos, etc)	DIVERSIÓN para despedir la semana en SAMBIL Camas elasticas, pistas elasticas con porterias, pelotas de gomaespuma, canastas, etc...		ENTREGA OBSEQUIO, DESPEDIDA y COMIDA	

## PRECIOS POR ALUMNO

- ✓ 1 SEMANA 135€
- ✓ 2 SEMANAS 220€
- ✓ 3 SEMANAS 260€



# Preguntas Frecuentes

## **¿Cuál es el procedimiento el primer día?**

Los alumnos llegarán a las 08,50h al Campo Anexo al Estadio Butarque junto a su familiar y se dirigirán a la zona de vestuarios donde les esperaran el responsable y los monitores. Les preguntaran el nombre del alumno y le indicaran cual es su monitor durante toda la semana. Posteriormente el monitor le entregara el pack de ropa al alumno de la talla seleccionada en la inscripción y darán comienzo a las 09,15h las actividades.

## **¿Qué debe llevar el Alumno cada día?**

Tiene que llevar la ropa del campus para el entrenamiento, toalla para el posterior aseo o ducha, chanclas y jabón de baño. Es aconsejable que además de los días de piscina, cada día lleve protección solar.

## **¿Debe ir el alumno desayunado?**

Es aconsejable que si. A lo largo de la mañana se realizaran paradas para beber agua continuamente y que los alumnos estén hidratados. Tras la primera actividad o a media mañana se les dará a los alumnos un tentempié compuesto por fruta, zumo, barritas energéticas o alimentos similares.

## **¿Cómo se distribuyen los Grupos?**

Los alumnos se distribuirán en grupos por edades similares y en cada grupo el monitor estará a cargo de entre 12 y 14 alumnos.

## **Mi hijo/a no sabe nadar, ¿No puede disfrutar de la actividad de Piscina?**

Por supuesto que si, no debe tener ningún temor ya que además de los socorristas de la propia piscina, los monitores están con los alumnos constantemente e incluso con los mas pequeños están dentro del agua ayudándoles y realizando actividades.

## **En el cuadro de actividades no especifica la recogida de los alumnos el día de piscina y los viernes, ¿Cuándo y donde se realiza la recogida?**

Respecto a los días de Piscina, la recogida se realiza directamente en la PISCINA EL CARRASCAL (puerta piscina cubierta) a las 14,15h para que los alumnos puedan disfrutar durante mas tiempo de la piscina. Y los Viernes la recogida se realizara directamente en el Centro Comercial SAMBIL en la Planta Superior.

## **¿Cómo realizan los desplazamientos a las actividades?**

Los desplazamientos se realizaran en autobús privado y contratado en exclusivo para el campus.

- Les solicitamos puntualidad en la entrega y recogida de los alumnos y les rogamos que los viernes esperen a la finalización de la comida y que no interfieran durante el trascurso de la misma dejando disfrutar a los alumnos de dicha comida junto al resto de sus compañeros y que los monitores puedan servir a los alumnos sin interrupciones.



# VEN A DISFRUTAR!!!

NO TARDES EN HACER TU INSCRIPCIÓN, HAY  
LÍMITE DE PLAZAS