

NOMBRE MARÍA

APELLIDOS GARCÍA

CURSO 6º DE PRIMARIA



REDACCIÓN SOBRE MI VIERNES

• Para empezar, el viernes es el día con más energía de toda la semana, ¿por qué?, porque se acaba el cole, tengo partidos de voleibol por la tarde, etc.

¿Qué hago el viernes?

• El viernes, me levanto a las 7:30, desayuno, me aseo y después me visto para ir al cole! Entro a las 9:00 y salgo a las 12:00, me quedo al parque de 12:00 a 1:00, luego voy a casa de mi abuela, termino la tarea, como y me visto para el partido, cuando lo termina, meriendo, voy a casa de mi abuela y juego con mis



primas, después me voy a mi casa me ducho, cenó y me quedo viendo la tele hasta las 12:30.

¿Qué como los viernes?

- Los viernes suelo comer;
- **Desayuno**: Leche con tostadas de tomate y aceite.
- **Media mañana**: Barrita integral y zumo 0% azúcares.
- **Comida**: Pescado y ensalada.
- **Merienda**: Bocadillo, plátano y actimel.
- **Cena**: Hamburguesillas, agua y un yogur.

Deportes que hago los viernes

• Yo los deportes que suelo hacer el viernes son: voleibol, bailar, correr y no estar me quieta.

Fin